

Désormais le prix de
Version Papier 1 000 Fcfa

SANTÉEDUCATION
5 00 Fcfa

Version Numérique



INAM et SYNPHOT
échantent avec les
prescripteurs du
Grand Lomé sur la
liste des médicaments
remboursables 7

HEBDOMADAIRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ RÉCÉPISSE N° 0284/21/12/05/HAAC

SANTÉEDUCATION

+228 96 14 97 97 | 91 79 47 07

Santé et Education,
les deux clés du développement

Prix : 1000 F CFA
N°653 du 26 Janvier 2022

Kigelia: traiter éjaculation précoce et faible érection

6



KIGELIA, UN PUISSANT APHRODISIAQUE

**Remède maison pour
nettoyer les artères**

4

**Poivron rouge : santé du
cœur et de la prostate**

6

**Toux sèche, toux grasse :
remèdes naturels**

4

OPTIC'S
Eden
Mon opticien conseil

*Optic's Eden vous présente ses
meilleurs vœux pour la nouvelle année*



opticseden.com



opticseden

**20
22**

Les tradithérapeutes briefés sur la tuberculose dans le contexte Covid-19



Session de briefing tenue à Tsévié

Le Programme National de Lutte contre la Tuberculose (PNLT) en collaboration avec les Directions Régionales de la Santé a démarré depuis le 22 décembre 2021 à Kpalimé, une tournée nationale d'information et de sensibilisation à l'intention des tradithérapeutes sur la thématique Tuberculose (TB) dans le contexte de Covid-19. Cette action ne vise pas seulement à sensibiliser les tradithérapeutes dans la perspective d'une référence précoce des toussieurs de leur entourage et ceux qu'ils sont appelés à recevoir dans le cadre de l'exercice de leurs activités dans le contexte Covid-19, mais aussi de les informer sur la tuberculose et les moyens mis en œuvre pour combattre cette maladie ainsi que les fausses croyances liées à la maladie. Les sessions se sont poursuivies les 23 et 24 décembre 2021 pour les praticiens de la Médecine traditionnelle des régions Grand Lomé et Maritime, le 4 janvier 2022 pour ceux de la région centrale à l'Hôtel centrale de Sokodé, le 5 janvier 2022 au palais des congrès de Kara pour ceux de la Kara, le 6 janvier 2022 à l'Hôtel Dapaong pour

ceux des savanes. La dernière session fut celle d'Atakpamé avec ceux des plateaux ouest le 7 janvier 2022. Ces rencontres ont permis aussi de porter à leur connaissance quelques messages clés en lien avec la lutte contre la tuberculose et la Covid-19 en vue d'obtenir une approche novatrice pour une participation active des tradithérapeutes à la lutte contre la tuberculose et de les éviter de se faire contaminer de la tuberculose et la Covid-19 par les malades qu'ils reçoivent dans leur cabinet. A travers sept (7) modules, les facilitateurs ont parlé de la tuberculose en cette période de la maladie à Covid-19 qui a été déclarée au Togo le 06 mars 2020 dont les cas confirmés ne cessent d'augmenter. Au cours de cette période de pandémie, on note une réduction sensible de la fréquentation des centres de santé à travers le pays, surtout dans le Grand-Lomé. Au niveau du Programme National de Lutte contre la Tuberculose (PNLT), le nombre annuel (2020) de cas de tuberculose (TB) a chuté de 2664 en 2019 en 2383 en 2020.

Source : PNL

Casque obligatoire pour les 2 passagers à moto



Le gouvernement rend obligatoire le port de casque pour les passagers transportés à dos d'une moto. La mesure dont l'application est immédiate, à compter de ce mois de janvier, a été annoncée ce jeudi 13 janvier 2022 à Lomé. C'était à l'occasion de la présentation du bilan de la sécurité routière au second semestre de l'année 2021 au Togo. D'après le rapport, les engins à deux roues sont à l'origine de 60% des décès enregistrés sur les routes. « Aujourd'hui face à cette situation inquiétante, le gouvernement à travers le ministère de la sécurité, est obligé de prendre de nouvelles mesures. Ainsi, désormais, tous les passagers sur les motos à deux roues doivent eux aussi porter un casque de

protection. Ils doivent avoir un casque sur la tête avant de monter. Faute de quoi, ceux-ci et le conducteur seront interpellés et verbalisés », a déclaré le Colonel Yaovi Okpaoul, Directeur Général de la Police nationale. Chaque Togolais prenne conscience de la réalité et adopte des comportements civiques pour contribuer à réduire considérablement le nombre de morts sur les routes. « Il faut que le citoyen togolais prenne conscience qu'il y a plus de morts par jour sur nos routes surtout chez les deux-roues. Quand on sort de la maison, il faut tout faire pour y revenir en observant strictement des mesures de prudence », a exhorté Col Okpaoul. En 2021, 680 décès ont été enregistrés sur les routes togolaises.

PHARMACIE DE GARDE Du 24 au 31 Janvier 2022

BOULEVARD	Bd. Du 13 Janv. Doulassamé,	22 21 65 49
CENTRE	46 Rue de la Gare (face SGGG),	22 21 83 30
BON SAMARITAIN	Bè PA de SOUZA/Hôpital de BE	22 21 45 30
OCAM	Rue de l'ENTENTE	22 21 62 05
ADJOLOLO	Proche du CMS de Nyekonakpoe,	97 93 86 59
HOPITAL	Face Hôpital CHU -Tokoin	22 20 08 08
ST KISITO	Bd. de la Kara près du Bar TAMTAM	22 21 99 63
MAIRIE	Face Mairie	22 21 26 39
LA PROSPERITE	Entre l'immeuble EDA OBA et la DPJ	22 22 06 22
GBEZE	Boulevard Jean-Paul II	22 26 32 61
BAH	Face EPP Hédzranawé	22 26 03 20
St PIERRE	Sagboville Hédzranawé.	22 26 19 73
DEO GRATIAS	KEGUE DINGBLE	96 28 57 13
PEUPLE	Marché NUKAFU	22 26 84 22
UNION	face crèmerie Bamudas - Be Kpota	22 27 71 64
O GRAIN D'OR	Carrefour Zorrobar, Grand contournement	70 59 09 53
CITE	Bd. du 30 Août	22 25 01 25
BESDA	Adidogomé-Aménopé, Route de Kpalimé	22 51 05 29
CONSEIL	Carrefour du CEG Sagbado Logoté	93 10 92 92
EPIPHANIA	Rue de La Pampa, Carrefour AGBEMADON,	70 40 10 52
POINT E	Djidjolié dans le von de la pharmacie Djidjolié,	22 25 64 80
VERTE	Face Ecole du Parti Klikam	22 25 03 26
DELALI	En face de l'hôpital de Cacavéli	93 64 53 72
NATION	Face ancien Marché TOTSI	22 25 99 65
LAUS DEO	Face Clinique Besthesda Adidoadin	22 25 15 05
VITAFLORE	Agoè Vakposito	70 40 22 86
MAINA	Avédji non loin du Centre Médico-Chirurgical Source de Vie	70 43 65 34
EL-SHAMMAH	Sise à Amadahomé à côté de la Maison des Jeunes	70 43 25 85
EXCELLENCE	Agoè Démakpoé Voie CEDEAO	22 51 77 87
VITAS	Située à Agoè Assiyé du côté ouest	22 25 63 43
DIVINA GRACIA	Quartier Agoè-Fiovi, Rond-point Cool Catch	93 83 91 00
ESPACE VIE	Agoè Logopé, face bar Plaisir 2003	99 85 89 07
NABINE	Sise à Agoè Anomé dit Plateau	93 36 26 26
LA GRÂCE	Avant la Station SUN AGIP Agoè,	90 56 16 81
MBA	Agoè-Légbassito. Route de Mission TOVE	7027 81 81
ZONGO	Togblékopé carrefour Hermann	70 49 96 55
AMEN	Marché Adétikopé, près de l'Eglise Catholique Christ-Roi,	90 88 55 88
SANGUERA	Près du Lycée de Sanguéra,	70 42 80 80
GANFAT	AGOE DALIKO près du Carf EDEM	22 55 08 15
EL-SALI,	Rte Aflao Apédokoè Gbomamé	70 12 44 44
BAGUIDA	Face CMS de Baguida	70 42 47 77
LA FLAMME D'AMOUR	Sise à Agodéké, route d'Aného	70 45 70 14

Numéros utiles

CHU Sylvanus Olympio
22-21-25-01

CHU Campus
22-25-77-68/22-25-47-39/22-25-78-08

Commissariat central
22-21-28-71

Sûreté Nationale
22-22-21-21

Pompiers
118 ou 22-21-67-06

Gendarmerie (Secours et Assistance)
172 ou 22-22-21-39

Police Secours
117

Pharmacies et Points de vente du journal	Géolocalisation
Kisito	3K
Yem bla	Caisse
ISIS	Noukafou
la Grace	Agoè stade
Main de Dieu	Agoè Assiyé
la Mairie	Mairie
Djidjollé	Djidjollé
Bon Samaritaine	Bè hopital
Bethel	Adidogomé
Ecole	Adidogomé
Référence	Adidogomé
Eden	Baguida
Verseau	Avepozo
Ave Maria	Entrée chu Tokoin
Bétania	Avedji
Bonté	Sagbado
Dieu Donné	Entreprise de l'union
Zanguéra	Zanguéra
Ets Malibou	Noukafou
Nopegali	Hanoukopé kanal fm
EMNET	Carrefour Bodjona
En face du Stade Dr Kaolo	Tsévié
Auto Ecole Itinéraire	Von plan
Sames com	Noukafou
Boutique victoire Fm	Radio victoire fm
T-Oil Akodessewa	Akodessewa
Cap Kegué	Kegué
Boutique FAO Noukafou	Noukafou
Edi Togo	CEET Assigamé

SANTÉÉDUCATION

Directeur Général
Basile MIGNAKE

Ce journal est publié par l'Agence
de Communication et de
Marketing Social,
SANTE-EDUCATION

Directeur de Publication
Gadiel TSONYADZI

Rédacteur en Chef
Abel OZIH

Secrétaire de la Rédaction
Raymond DZAKPATA

Journalistes Reporters
Gamé KOKO
Confess ABALO
Jean ELI
William O
Elom AKAKPO
Zabdiel MIGNAKE

Infographie
Santé Education

Imprimerie
Santé Education

Tirage
7000 exemplaires

Distributeur Exclusif
Gérard AFANTODJI

Nous contacter au
04 BP 392 Lomé - TOGO
+228 90 05 09 89
journalsante@yahoo.fr
santeducation01@gmail.
com
www.sante-education.tg

Le couscous, le plat équilibré et de santé

De la viande, des légumes, des céréales... il y a tout ce qu'il faut dans un couscous. Souvent présent à toutes les grandes occasions, la famille et les amis se réunissent autour de ce plat pour déguster avec une cuillère ou, plus traditionnellement, à la main. Apprécié pour son goût et la variété de ses ingrédients, ce mets a tout pour plaire. Très équilibré, ce plat, désormais inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO, a de nombreux avantages santé.

L'Algérie, le Maroc, la Mauritanie et la Tunisie ont porté ensemble le dossier « *Savoirs, savoir-faire et pratiques liés à la production et à la consommation du couscous* », sans se disputer la paternité de ce plat à base de semoule de blé dur, d'orge ou de maïs, servi avec légumes et viande ou poissons savamment épicés. Au-delà de cette « certification », le couscous présente de nombreux avantages santé.

Des ingrédients nutritifs

Si les recettes de couscous sont nombreuses et variées, l'ingrédient de base pour préparer tous les types de couscous est toujours la semoule. Composée avec de la farine de blé dur, la semoule est un féculent moins calorique que le pain (une portion de 100 g de semoule cuite apporte 169 calories alors que la même quantité de pain blanc fournit 258 calories). Très riche en minéraux (magnésium, phosphore) et en vitamine B, la semoule constitue une source d'énergie essentielle pour l'organisme.

Servi avec plusieurs légumes qui disposent de différents atouts (fibres, vitamines et minéraux) ainsi que de la viande (lapin, poulet ou pintade), le couscous est un mets dont l'apport en protéines et en glucides est très satisfaisant. Mais pour assurer l'équilibre du repas, il faut prendre autant de légumes que de semoule.

Un trésor de bienfaits pour la santé

En plus de ses multiples saveurs, le couscous est considéré comme un plat complet. Avec sa composition équilibrée, grâce aux multiples ingrédients, ce plat unique couvre tous les besoins énergétiques journaliers. Le couscous est l'allié du système digestif. Riche en fibres, il facilite la digestion et l'absorption des nutriments, tout comme il lutte contre la constipation. Le couscous encourage la perte de poids. Faible en calories et riche en fibres alimentaires, le couscous permet de réduire la sécrétion de ghréline, l'hormone responsable de la sensation de faim.



Le sélénium, un des nutriments majeurs de ce plat, est un important antioxydant qui peut aider à réduire les risques de maladies cardiovasculaires et limiter la formation des mauvaises graisses sur les artères. Le couscous peut aussi donner un coup de pouce au système immunitaire.

Chacun sa recette !

Le couscous se cuisine de différentes façons. La préparation de base est faite de légumes, rarement à base de viande, et du poisson. Au Togo, on mange par exemple, le yéké yéké, un plat rituel qui s'accompagne d'une sauce à la viande de bœuf. Il s'agit d'une sorte de couscous avec sa semoule très fine à base de maïs. Le couscous de fonio (en éwé: woxè) est un plat togolais fait à partir de fonio. Le fonio est davantage cultivé en pays losso au nord et à Akposso-Akebou au

sud-ouest du pays. Le fonio est utilisé comme plat de résistance au déjeuner. C'est un céréale qui permet de faire de la bouillie pour le petit déjeuner. Le couscous Banzaï, ce label est aussi sur le marché, (nom tiré de la langue Tèm parlée dans la région centre du Togo). C'est un couscous 100% togolais et sans gluten fait à partir du maïs jaune, le riz et du voandzou. Le riz donne une bonne texture aux trois autres céréales qui ont permis de mettre en place cet aliment. Mais même si on est amoureux du couscous, on peut aussi lui trouver des défauts. On regrette par exemple sa teneur en glucides qui l'empêche d'être un plat équilibré pour les personnes diabétiques. Mais cela n'empêche pas ces derniers d'en manger, à condition de bien définir les quantités avec leur médecin traitant.

Santé **Alimentation**

par **Abel OZIH**

Moins de viande pour prévenir l'AVC

| par **Elom AKAKPO**



Nutritionnistes, médecins recommandent de limiter la consommation de viande à 500 g par semaine. En cause ? Le lien établi entre ces aliments et le risque de cancer et de maladies cardiovasculaire notamment. Une étude vient apporter une preuve des dangers d'une trop forte consommation de viande rouge et de viande transformée en matière d'AVC. En effet, une équipe de la Harvard's T.H. Chan School of Public Health de Boston a montré que les plus gros mangeurs de gras d'origine animale

(hors produits laitiers) présentent un sur-risque d'AVC de 16% par rapport aux plus petits consommateurs. Pour la viande rouge en particulier, ce sur-risque s'avère de 8% et de 12% pour la viande transformée. Les plus gros consommateurs de gras poly-insaturé issu d'aliments d'origine végétale ont 12% de risque en moins de souffrir d'un AVC. Une preuve supplémentaire de l'importance d'une alimentation équilibrée, dans laquelle la viande et les aliments transformés ne doivent pas prendre trop de place.

Renforcer l'immunité : avoir les 3 repas

| par **Gamé KOKO**



En ces périodes de poussière, il faut renforcer les défenses. Pour lutter contre les rhumes et autres virus saisonniers, commencer par veiller au contenu de l'assiette. Première règle: pour booster les défenses, ne sauter aucun repas, facteur synonyme de coup de fatigue à un moment ou à un autre de la journée. Soigner particulièrement le petit-déjeuner, pour stimuler la dopamine. Y ajouter du pain complet et un fruit : orange, pamplemousse, ananas, riches en vitamine C. Les préférer entiers pour préserver les

fibres et profiter de tous leurs bienfaits. Des fibres, on en trouve aussi dans les légumes secs comme les haricots qu'on peut consommer en plat principal, ou en accompagnement. Miser évidemment sur les légumes au déjeuner comme au dîner. Au goûter, des fruits secs, une poignée d'amandes ou noix, riches en fibres, toujours en acides gras essentiels (omega 3...). Enfin, s'hydrater régulièrement, 1,5 litre d'eau par jour. Ne pas négliger l'importance d'un sommeil réparateur et d'une activité physique régulière.

Manger diversifié, la clé de la santé

Pour avoir une alimentation saine, il faut qu'il y ait un équilibre harmonieux entre les différents aliments. Il faudrait respecter tous les jours différentes familles d'aliments. Tout en variant régulièrement à l'intérieur de chaque groupe. Par exemple, je peux conseiller les fruits et les légumes, mais les gens ne varient pas autant qu'ils le devraient.

Chaque fruit, chaque légume, chaque bout de viande apporte un nutriment. Donc plus on mange diversifié dans une semaine, et mieux c'est. C'est un

peu le reproche qu'on fait à ce que l'on appelle la malbouffe. Manger un hamburger ne va pas tuer. Mais manger en permanence des burgers coupe de la relation avec des tas d'autres aliments et nutriments. Quand on parle du microbiote, on évoque tout de suite les produits fermentés. Quand on parle de l'immunité, on pense aux champignons, mais aussi à la tomate. Quand on parle du système vasculaire, on essaie de privilégier les oméga-3. Quand on veut protéger ses cellules souches, c'est intéressant de manger du cacao.

Quels aliments bannir tous les jours ?

Je recommande de bannir la plupart des graisses saturées. En particulier les charcuteries et les produits transformés, qui en contiennent énormément. Et les sucres, notamment ceux présents dans les produits transformés. C'est-à-dire que je ne vois pas d'inconvénient à prendre de temps en temps un carré de sucre dans un café, mais grignoter en permanence des biscuits cela peut être dangereux. Je peux rajouter le sel, qui est vraiment un ennemi. Il ne favorise pas seulement l'hypertension artérielle.

Il pose un problème particulièrement aujourd'hui, parce qu'il a le pouvoir d'éroder les muqueuses. C'est-à-dire d'inflammer les muqueuses de l'estomac et de l'intestin. On pense qu'aujourd'hui 30% des cancers sont d'origine environnementale, et donc en érodant les muqueuses, le sel facilite le passage des substances environnementales dans le sang.

Source : Jean-Michel Cohen, Nutritionniste (France) auteur de l'ouvrage « Nourrir sa santé »

Rhume : symptômes et recette pour soulager

Le rhume, rhinopharyngite ou rhinite est une infection sans gravité. Il ne dure que quelques jours avec des traitements simples. Cependant, certaines personnes, les enfants et surtout les bébés, sont exposées à des complications, pour lesquels un avis médical s'impose. Ainsi, mieux vaut ne pas laisser traîner. Quels sont les symptômes ? Comment traiter le rhume ?



Le rhume est une inflammation des muqueuses d'origine allergique ou virale. Plus de 100 virus différents peuvent causer un rhume. Le rhume est une infection du nez causée par un virus. Le rhume se caractérise par des symptômes nasaux tels que le nez qui coule ou rhinorrhée, le nez qui pique en cas d'allergie, obstruction nasale, ou nez bouché avec perte de goût, éternuements et parfois par des symptômes au niveau du pharynx, de type mal de gorge surtout picotements dans la gorge, gorge qui pique, difficultés à avaler ; accompagnés de malaise général et quelquefois de fièvre lorsqu'il s'agit d'un rhume viral. Les symptômes apparaissent petit à petit, à l'inverse de la grippe, et durent pendant 3 à 7 jours.

Les complications du rhume sont rares : moins de 2% des rhumes. La

complication principale chez l'adulte est la sinusite aiguë. Seulement 0,5 à 2% des rhumes évoluent vers une sinusite.

Quels traitements ?

Le traitement vise essentiellement à rendre le rhume moins pénible en soulageant les symptômes. Etant donné que le rhume est causé par un virus et non par une bactérie, les antibiotiques sont sans effet. Traditionnellement, plusieurs plantes servent à soulager les symptômes et traiter le rhume. Parmi celles-ci, on trouve l'eucalyptus, le gingembre, la menthe poivrée, le basilic « Esrou ».

Recette : Eplucher 1 à 2 morceaux de gingembre, puis râper le et les faire infuser dans de l'eau très chaude entre 5 et 10 minutes. Puis Filtrer l'infusion. A boire 3 fois par jour.

Remède maison pour nettoyer les artères

Recette : 4 gousses d'ail, 3 centimètres de racine de gingembre, ½ tasse de jus de citron (125 ml), 8 tasses d'eau (2 litres), 1 tasse de miel (336 g). Éplucher très bien l'ail et l'ajoute au mixeur avec les morceaux de racine de gingembre. Mélanger quelques minutes jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Extraire le jus du citron jusqu'à obtenir au moins une demi-tasse et l'ajouter au mélange avec les 2 litres d'eau. Ajouter enfin la tasse de miel et mixer parfaitement tous les ingrédients. Enfin, filtrer la boisson si cela est nécessaire et la verser dans un récipient en verre avec un couvercle hermétique.

Laisser reposer au moins 5 jours dans un endroit frais et à l'ombre. Après on pourra consommer ce remède pour réduire le taux de mauvaises graisses. De plus, pour conserver au mieux cette préparation, on peut également la garder au frais dans le réfrigérateur. Prendre une tasse de cette préparation à jeun ou avant chaque repas. Consommer ce remède pendant 2 semaines au maximum. De plus, avoir une alimentation saine, variée et équilibrée et une activité physique régulière. Adopter de bonnes habitudes de vie. Faire un examen médical annuel pour vérifier le taux de graisses, de triglycérides et de sucre dans le sang.

L'IRM : qu'est-ce que c'est ?



L'imagerie par Résonance Magnétique ou IRM est une technique ou un examen courant qui permet d'explorer avec précision l'intérieur du corps. On peut faire un examen d'IRM pour examiner différentes parties du

corps et déterminer si on a certaines maladies, par exemple diagnostiquer un cancer et en déterminer le stade jusqu'où le cancer s'est propagé, et aider à planifier le traitement. L'IRM est l'examen de référence pour les pathologies intra-crâniennes : accident

Toux sèche, toux grasse : remèdes naturels

par Gamé KOKO



La toux est une réaction, qui a pour but de nettoyer les voies respiratoires. Si la toux n'est pas forcément grave, elle n'est pas aussi normale. Elle annonce une attaque du poumon ou des voies respiratoires. Cela nécessite une consultation médicale qui peut aboutir à des examens en cas de gravité. On note deux (2) formes de toux: la toux sèche et la toux grasse.

La toux sèche

La toux sèche provoque une irritation sans crachats translucides ou épaisses. Elle est souvent causée par un virus. La toux sèche découle aussi de certaines maladies dont le rhume. Les symptômes d'une toux sèche sont entre autres : la fatigue, la gorge qui gratte, les douleurs à la poitrine quand on tousse. Elle peut conduire à une insomnie car, la toux sèche est souvent plus intense la nuit. Une toux peut être sèche au début et devenir grasse à la suite, selon le traitement appliqué.

Toux grasse

La toux grasse, est caractérisée par la présence d'expectorations ou de crachats répétitifs, venant de la gorge ou des poumons. La toux grasse est provoquée par un virus ou une bactérie. Ses signes sont: les bronches produisent des sécrétions chargées de microbes, de pus, ou de particules fines qui sont évacuées par la toux.

Les conséquences de la toux

La toux peut réduire la qualité de vie quand elle conduit à l'insomnie du fait qu'on tousse à tout moment, surtout les nuits. Elle peut aussi perturber le cours normal des tâches quotidiennes ou de

la vie professionnelle. La toux peut aussi dégrader l'état santé, par les difficultés respiratoires, le sang dans les crachats ce qui doit conduire obligatoirement à une prise en charge médicale d'urgence.

Maladies et toux

Il y a plusieurs maladies plus ou moins graves qui s'annoncent par la toux : un cancer bronchique, insuffisance cardiaque, coqueluche, la grippe, la Covid-19.

Recette contre la toux sèche : Pour personne à partir de 15 ans. 2 cuillères de miel naturel + 3 citrons + 1 tasse d'eau chaude + 1 cuillerée à café de la poudre de clou de girofle. A faire et boire matin, midi et soir avant 18h. A prendre pendant 5 jours au moins.

Recette contre la toux grasse : 3 citrons + 6 ails. Couper les ails en petits morceaux, couper presser les citrons et laisser le zeste dans une tasse moyenne. Ajouter de l'eau bouillie jusqu'à la limite. Laisse infuser pendant 15 minutes. Filtrer et y ajouter 1 cuillerée à café de miel naturel (facultatif). Boire matin. A prendre pendant 3 jours au moins.

Faire une infusion des feuilles d'eucalyptus et boire 1 tasse matin, midi et soir pendant 5 jours au moins

Remède pour les deux toux : 2 cuillères de miel naturel + 2 cuillerées à café de poudre de clou de girofle. Mélanger sans eau et prendre matin, midi et soir avant 18h. Après chaque séance boire à la suite une eau tiède.

Le spécialiste analyse les images, puis livre son résultat au patient qui repart avec les images imprimées sur papier.

Comment l'IRM fonctionne ?

L'IRM est un examen d'imagerie qui n'utilise pas de radioactivité mais le magnétisme. Son fonctionnement repose sur l'utilisation d'un aimant puissant qui va générer un champ magnétique qui a une action sur les atomes d'hydrogène contenus dans les tissus et fluides du corps. Le champ magnétique permet de détecter une onde venant de chaque atome du corps dont la fréquence permet de le localiser. Au Togo, il existe quelques centres hospitaliers qui offrent ce service. On peut citer entre autres, le Centre d'Imagerie de l'ATBEF, le Centre d'Imagerie Médicale de Lomé (CIMLO) sis dans l'enceinte de la Polyclinique Saint Joseph, le bloc IRM de la clinique Mère et Enfant. Le prix de l'IRM à Lomé peut coûter 99 000 FCFA et au-delà.

par Elom AKAKPO

Grippe saisonnière et Covid-19 : quelle similitude?

Parole d'Expert



Dr Simon-Pierre Hamadi Assane

Médecin épidémiologiste,
Chef division de la Surveillance
des Urgences Sanitaires et de la Riposte
au Ministère de la santé et de l'Hygiène
Publique

La grippe est une maladie infectieuse respiratoire aiguë très contagieuse due à des virus du genre « Influenza ». Elle évolue par épidémies, c'est-à-dire touche un grand nombre de personnes à un moment et en un lieu donné. Ces épidémies peuvent être mondiales et on

parle alors de pandémie. L'ensemble des signes cliniques d'une maladie est appelé « syndrome », donc l'ensemble des signes cliniques de la grippe constitue le « syndrome grippal ». Plusieurs maladies ont des manifestations caractérisées par un syndrome grippal notamment celles causées par le virus influenza, le SRAS (Syndrome Respiratoire Aigu Sévère), le MERS (Middle East Respiratory Syndrome) et le SRAS Cov 2 (Covid-19). Donc, il y a une forte ressemblance clinique entre la grippe et la Covid-19, justifiant d'ailleurs que les cas de grippe soient considérés comme des cas suspects de Covid-19 tout comme des « maux de tête » pourraient être une manifestation clinique pour le compte du paludisme, de la méningite, de l'hypertension artérielle ou autre maladie. C'est l'analyse biologique au laboratoire qui permet de faire la part des choses en confirmant ou infirmant la maladie suspectée.

C'est quoi la grippe saisonnière ?

Il y a plusieurs types de gripes : grippe humaine, grippe aviaire chez les oiseaux

sauvages ou domestiques (volaille par exemple). La grippe saisonnière est une infection virale aiguë provoquée par un virus grippal. Il existe 3 types de grippe saisonnière – A, B et C. Les virus grippaux de type A se subdivisent en sous-types en fonction des différentes sortes et associations de protéines de surface du virus. Parmi les nombreux sous-types des virus grippaux A, les sous-types A (H1N1) et A (H3N2) circulent actuellement chez l'homme.

Le virus grippal circulant A (H1N1) est aussi écrit A (H1N1) pdm09 puisqu'il a été à l'origine de la pandémie de 2009 et a ensuite remplacé le virus A (H1N1) de la grippe saisonnière qui circulait avant 2009. Seuls les virus grippaux de type A ont été à l'origine de pandémies.

La grippe saisonnière, la maladie appelée communément « le rhume », sévit de manière saisonnière comme son nom l'indique, entre les mois de novembre et d'avril dans l'Hémisphère Nord et d'avril à septembre dans l'Hémisphère Sud. Dans les pays tropicaux, comme le Togo, le virus « Influenza » circule toute l'année. Il s'agit de plusieurs millions de personnes qui

sont touchées chaque année dans les pays. La cause est donc virale (virus influenzae). Les facteurs favorisants sont beaucoup plus climatiques avec des pics dans les périodes de basses températures et de poussières. C'est le cas en harmattan ou mousson chez nous. Le virus de la grippe se transmet par l'inhalation de gouttelettes de salive, de postillons ou d'éternuements émis par une personne infectée. La plupart des malades initialement en bonne santé sont contagieux à partir du jour précédant l'apparition des symptômes et le restent jusqu'à cinq à sept jours après. Les facteurs de risque de contracter la grippe sont : avoir un système immunitaire affaibli, à cause d'un stress chronique, d'un manque de sommeil, d'une mauvaise alimentation ; fréquenter souvent les lieux publics durant les périodes d'épidémie (marchés, transports en commun, toilettes publiques, etc.) et les grands regroupements de personnes (funérailles, mariages, manifestations socio-culturelles).

Propos recueillis par **Gamé KOKO**



USAID
DU PEUPLE AMÉRICAIN

CAMPAGNE MERCI MON HÉROS



En savoir plus sur Facebook, Twitter, Instagram : @mercimonheros

VOTRE FILLE VOUS ECRIT - COMMENT ALLEZ-VOUS RÉPONDRE ?

Chers maman et papa,

Je vous remercie d'avoir été des parents si aimants. Je repense encore à nos fous rires, à la manière dont vous étiez là pour moi durant mon enfance.

Le temps est passé si vite ! Et notre complicité en a suivi...

Maman, Papa, avant que mon corps ne commence à changer, que je ne vois mes seins pousser et l'apparition de mes premiers poils, j'aurais voulu être préparée, vous avoir à mes côtés, vous entendre me rassurer que c'est une étape normale dans la vie de croissance de toutes les filles.

Je ne vous parle pas de la peur que j'ai ressentie, la première fois quand j'ai vu du sang couler entre mes jambes sans savoir que c'était mes règles...

Je me suis dépêchée de te le dire "maman" et toi, tu m'as regardée en me disant: "maintenant tu es devenue une femme et si un garçon te touche, tu tomberas enceinte".

J'ai pris du temps à comprendre le sens réel de cette phrase, qui m'a procuré plus de peurs que de biens.

Maman, papa, je sais qu'il n'est pas facile pour vous de communiquer avec moi sur la santé de la reproduction. Mais j'ai besoin d'informations. J'ai besoin de vos conseils et de votre soutien pour être une femme accomplie et autonome, savoir gérer mes naissances et réaliser mes rêves.

J'ai appris toute seule que les règles signifient que mon corps est maintenant capable de faire un enfant après un rapport sexuel non protégé. J'ai aussi appris toute seule à choisir le type de serviette hygiénique qui me convient. Mais je me sentais comme si je n'avais personne pour me guider. Juste hier, je n'avais plus de quoi me protéger. Je voulais vous le demander, mais j'avais honte et peur.

Plus le temps passe, plus il se crée un tabou entre vous et moi. Je comprends votre inquiétude, votre petite fille est en train de grandir.

Moi qui avais envie de vous expliquer tout ce que je vivais; mais j'avais surtout peur et honte de vous dire que je commençais à tomber amoureuse d'un camarade de classe. Je vois mes amies en train de tenter leurs premiers rapports, et cela me rend anxieuse !

Je veux faire les choses correctement et aller doucement. Je ne veux pas avoir des rapports sexuels si je ne me sens pas prête. Je voudrais connaître votre avis et comment me protéger.

Maman, papa, lorsque vous aviez mon âge, comment vous êtes-vous senti durant cette période ? Qui vous a aidé à surmonter l'étape de l'adolescence, y compris votre premier amour ?

Je veux apprendre de vous, connaître votre expérience. J'aimerais que vous soyez les premières personnes vers qui je me tourne lorsque j'ai des questions.

Je sais qu'il y aura des moments où vous aurez l'impression que je ne vous écoute pas mais ne baissez pas les bras. Discutez avec moi. Conseillez-moi comme les héros que vous êtes pour moi.

Je vous aime.

**Votre fille chérie,
Aïcha!!**

Breakthrough ACTION
FAIRE AVANCER LE CHANGEMENT
SOCIAL ET DE COMPORTEMENT



Kigelia: traiter éjaculation précoce et faible érection

Le Kigelia africana ou l'arbre aux saucisses est appelé en Ewé « Gnakpekpe ». Ceci en raison de la forme de ses fruits. Cet arbre originaire du Sénégal pousse dans les lieux humides littoraux. Kigelia africana est largement utilisé dans toute l'Afrique dans la médecine locale. Alors quelles sont les vertus de cet arbre ?

Le kigelia est un arbre appartenant à la famille des Bignoniaceae et qui peut atteindre 15 mètres de haut avec un tronc et des branches tortueuses. Les fleurs sont souvent suspendues sous le feuillage à l'extrémité d'un long d'un pédoncule. Ses fruits bruns, très caractéristiques en forme de saucisson, sont arrondis aux deux extrémités et suspendus à ces longs pédoncules qui donnent un aspect curieux à l'arbre. Les fruits, rarement consommés, contiennent de nombreuses graines.

Stimuler la libido

Dans une étude, dénommée « *Inventory of plants used in traditional medicine in Tanzania. I. Plants of the families Acanthaceae - Cucurbitaceae.* », réalisée en Tanzanie par les chercheurs Inca Hedberg et Olov Hedberg, le kigelia africain se positionne comme le remède en premier plan contre l'infertilité chez la femme. Très riche en œstrogène, il

tonifie les seins, et les raffermir. Cette même étude montre l'efficacité de la plante sur l'impuissance sexuelle chez l'homme. De plus, l'écorce de cet arbre est utilisée pour les problèmes d'ordre sexuels comme la stérilité, le manque de libido. Par ailleurs, une utilisation du Kigélia aide à se débarrasser des ennuis liés à la sexualité chez l'homme : éjaculation précoce, azoospermie, dysfonctions érectiles.

Recette 1 : Prendre 15 racines de kigelia et les faire bouillir dans 1 litre d'eau. Laisser reposer. Boire un verre bambou le soir avant d'aller se coucher. Cette recette combat l'impuissance sexuelle

Recette 2 : Réduire le fruit de kigelia séché en poudre, ajouter de la poudre de petit cola et de l'écorce de baobab. Mélanger le tout. Posologie: une cuillère à soupe dans un verre d'eau chaude, de thé ou avec le miel.



Cette recette permet de tonifier le pénis, les seins et les fesses.

Recette 3 : Les racines de kigelia séchées en combinaison avec les fougères qui poussent sur le palmier et l'écorce jaune de manguier en tisane soigne les hémorroïdes, les vers intestinaux et la faiblesse sexuelle.

Un anti-âge

Le kigelia est une plante qui tonifie et raffermir la peau, puisqu'il possède des antioxydants tels que bioflavonoïdes, les caroténoïdes, les vitamines C et E, qui ont la propriété d'empêcher les réactions

Bon pour le cerveau

Le poivron rouge est reconnu pour sa richesse en caroténoïdes. Il apporte également des polyphénols dont l'acide gallique, l'acide chlorogénique, ainsi que des flavonoïdes. Grâce aux polyphénols et caroténoïdes qu'il contient, le poivron rouge possède une activité antioxydante qui protège les cellules des dommages induits par le stress oxydant, tels que les dommages à l'ADN. Son effet anticancer et sa capacité à fortifier le cerveau ont été également suggérés. En plus des effets antioxydants, les polyphénols contenus dans le poivron rouge peuvent contrer l'agrégation de la B-amyloïde et inhiber l'activité de la cholinestérase, et ainsi aider à lutter contre la maladie d'Alzheimer.

Un antiviellissement

Il est déterminé que 100g de poivron rouge apporte en moyenne 126 mg de vitamine C soit 150% des apports quotidiens recommandés. Une consommation régulière selon des études scientifiques, augmente le taux de vitamine C dans le sang et contribue à diminuer l'oxydation et l'inflammation dans l'organisme. Elle a un effet protecteur contre l'apparition

en chaîne néfastes provoquées par les radicaux libres. C'est-à-dire que ce sont des « pare-balles » pour l'organisme. Par ailleurs, la plante est utilisée pour traiter l'anémie, les crises de la drépanocytose, l'épilepsie, les troubles respiratoires. Les feuilles sont parfois utilisées pour préparer un tonique général pour améliorer la santé et la croissance. Les poudres et infusions d'écorce, feuilles, brindilles ou des fruits sont utilisés pour nettoyer les blessures et les plaies ouvertes.

Article validé par M. Sénam Bedi-Djinékou, Phytothérapeute

de certaines maladies dégénératives associées au vieillissement. La chair et la peau du poivron rouge participent à la prévention du vieillissement cellulaire

Un ami du poids

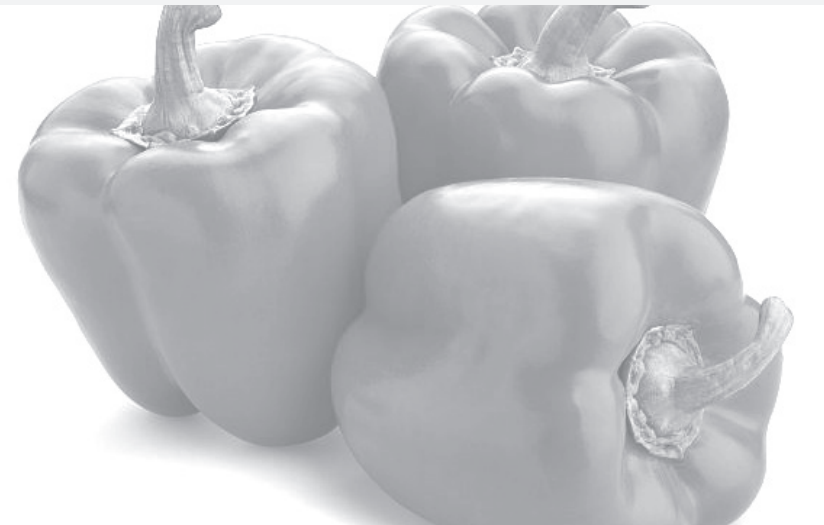
Composé à plus de 90 % d'eau, le poivron rouge contient peu de nutriments énergétiques et son apport calorique reste par conséquent très modeste. Ce dernier est essentiellement dû à ses glucides, qui comprennent surtout du glucose et du fructose mais en quantité infime. Quant aux lipides, ils ne sont présents qu'en ultra faibles quantités, ce qui fait du poivron rouge un excellent compagnon de régime à mettre à toutes les sauces. Il contient enfin du lycopène, un allié de poids, et une substance recommandée pour la santé de la prostate et la fertilité chez l'homme.

Comment manger le poivron ?

Cuit, cru, sauté, farci ou en soupe : les recettes sont multiples. Le poivron rouge peut être dégusté seul ou bien être incorporé aux recettes. Attention : il est plus digeste cuit que cru et si on a du mal à le digérer, penser à retirer sa peau, à ôter ses graines ainsi que ses filaments plus clairs à l'intérieur.

Poivron rouge : santé du cœur et de la prostate

Le poivron rouge appartient à la famille des Solanacées. Il est un excellent légume utilisé dans des plats, salades et sauces. C'est un atout pour la santé du cœur et la production de l'énergie



Légume-fruit comme la tomate, le poivron rouge est très riche en vitamine C. Le poivron rouge apporte aussi de la vitamine A antioxydante et des provitamines A. Il constitue également une bonne source de vitamines du groupe B,

notamment B6 et B9, et de vitamine E, bonnes pour le cœur et les vaisseaux sanguins. De nombreux minéraux et substances antioxydantes (flavonoïdes, caroténoïdes, lycopène) freinent les tumeurs, le cancer et les pathologies cardio-vasculaires.

Du citron pour perdre du poids

par **William O.**



Inspirée par les recommandations du naturopathe américain Stanley Burroughs dans les années 1970, cette cure mélange une consommation régulière de jus de citron et une alimentation équilibrée. Ce petit

agrume est l'un des fruits les plus riches en vitamine C, soit plus de 29 mg pour 100 mg. Cette vitamine contribue au bon fonctionnement du système immunitaire en plus de réduire la fatigue.

En tisane, en jus ou en huile essentielle, le citron est un fruit riche en minéraux qui se décline à toutes les sauces. Sa popularité le propulse aujourd'hui comme l'élément central d'un régime minceur appelé « cure détox citron ».

Comment se déroule la détox citron ?

Ce régime minceur entre dans la catégorie des régimes hypocaloriques. Il s'agit ici de baisser le nombre de calories reçues par l'organisme, tout en consommant du jus de citron à intervalles réguliers. Suivre ce régime entraîne d'incorporer du jus de citron dans les repas, en condiment dans la salade, bouillie, thé, eau à boire ; boire avant ou après le repas.

Du coup, il faut supprimer la viande rouge, la crème fraîche et les fritures. Ces aliments apportent en effet du « mauvais gras » à l'organisme et favorisent la prise de poids. Durant cette détox, l'assiette sera exclusivement composée d'aliments riches en « bon gras », tels que l'avocat, l'œuf ou encore le poisson, et d'aliments complets, tels que le riz

ou encore les légumineuses. Ce régime se marie parfaitement avec la pratique régulière d'une activité physique ou sportive, tant que l'alimentation reste variée et équilibrée et ne provoque pas de carence. L'Organisation Mondiale de la Santé recommande ainsi de pratiquer au minimum 150 à 300 minutes d'activité physique aérobique d'intensité modérée par semaine, soit au moins une demie heure par jour. Pour une activité plus intense, il convient de diviser cette durée par deux.

Les spécialistes en nutrition et naturopathes recommandent de suivre une cure de citron de 15 à 21 jours. Évidemment, cette méthode peut fonctionner différemment d'une personne à l'autre. L'idéal reste d'écouter son corps.

par **Raymond DZAKPATA**

par **Abel OZIH**

Assurance Maladie : INAM et SYNPHOT échangent avec les prescripteurs du Grand Lomé sur la liste des médicaments remboursables

SantéReportage

L'Institut National d'Assurance Maladie (INAM) et le Syndicat National des Praticiens Hospitaliers du Togo (SYNPHOT) ont organisé les 18 et 19 janvier 2022, deux rencontres pour échanger avec les prescripteurs du Grand Lomé sur la liste des médicaments remboursables par l'assurance maladie publique. Ces rencontres du Grand Lomé marquent la fin de la tournée nationale, et de sensibilisation entamée par l'INAM et le SYNPHOT depuis le lundi 06 décembre 2021 à Dapaong.

Ces rencontres se situent dans le cadre de la tournée nationale qui a démarré en décembre 2021 et qui ont pour objectifs d'échanger avec les prescripteurs de toutes les régions sanitaires du Togo et avoir leur retour d'expérience sur l'utilisation de la liste des médicaments remboursables, de relever les difficultés rencontrées et d'apporter ensemble des améliorations nécessaires. Aussi, ces rencontres visent à amener les prescripteurs à maîtriser davantage l'utilisation de la liste des médicaments remboursables et à privilégier dans leurs prescriptions les médicaments de cette liste afin d'améliorer la prise en charge des assurés.

Selon Dr Tèko Amoussou-Akouété, Médecin Conseil principal à l'INAM, l'ambition pour l'INAM et les prescripteurs, est de relever les difficultés que rencontrent ces derniers vis-à-vis de la nouvelle liste des médicaments remboursables. « Il faudrait qu'il y ait une utilisation plus optimale de la liste. Les prescripteurs doivent pouvoir prescrire aux assurés des médicaments qui leur fassent dépenser le moins possible...et que l'INAM n'ait pas à trop rembourser également. Ceci pour que l'équilibre du

régime soit garanti. », a-t-il souligné. Les praticiens de santé ont été renforcés dans l'utilisation de l'application PRESTA+, une application qui leur permet d'avoir accès à la liste de tous les médicaments pris en charge par l'INAM, leur base de remboursement et statut. Ceci pour faire une analyse et conseiller le médicament le plus efficace mais à moindre coût aux assurés. Il s'agit également pour l'INAM de promouvoir davantage les bonnes pratiques en matière d'assurance maladie pour contribuer à relever les grands défis de la couverture santé universelle instituée par la loi n°2021-022 du 12 octobre 2021. Pour accompagner l'INAM dans cette démarche, le Syndicat National des Praticiens Hospitaliers du Togo, soucieux de la qualité des soins de santé, s'est engagé dans cette campagne pour sensibiliser ses membres sur la bonne utilisation de cette liste ainsi que les multiples avantages qu'elle offre. « Nous nous sommes rendus compte qu'il y a des préjugés, de fausses appréhensions de la part des prescripteurs, en ce qui concerne l'utilisation de la nouvelle liste des médicaments remboursables. Ainsi nous



nous sommes engagés avec l'INAM pour comprendre davantage le mécanisme, les avantages et enjeux de cette liste, cerner les difficultés et apporter ensemble des améliorations efficaces. Ces rencontres viennent à point nommé pour renforcer et consolider les acquis de l'INAM en vue d'évoluer dans la couverture maladie universelle», a expliqué M. Niwa Soulima, Secrétaire Général Adjoint du SYNPHOT. La nouvelle liste des médicaments remboursables qui est entrée en vigueur

depuis le 1^{er} décembre 2020 vise à rendre plus accessibles financièrement les médicaments de bonne qualité et à améliorer la satisfaction des acteurs de l'assurance maladie publique. La liste des médicaments remboursables par l'assurance maladie publique est un outil conventionnel qui précise les médicaments remboursables, leurs bases de remboursement et leurs taux de prise en charge.

par **William O.**

Revue annuelle des activités 2021 du District Sanitaire d'Agoenyivé

Contribuer à l'amélioration de la santé de la population du district sanitaire d'Agoè-Nyivé



Vue des participants à la revue

Cette revue annuelle, qui a regroupé une centaine de participants, a permis de faire le bilan des activités des structures sanitaires d'Agoè-Nyivé pour le compte de l'année 2021, d'évaluer le niveau d'atteinte des objectifs, d'identifier ensemble les goulots d'étranglement afin de proposer les mesures correctrices.

D'après la Directrice Préfectorale de la Santé, Dr. Tchilalou Tagba-Pelei, « le but de cet atelier est de contribuer à l'amélioration de la santé de la population du district sanitaire d'Agoè-Nyivé. Nous avons apprécié le niveau d'atteinte des principaux indicateurs de performance, identifié les points forts, les points à améliorer, les goulots d'étranglements qui entravent la mise en œuvre des activités dans le district sanitaire d'Agoè-Nyivé. Les professionnels de la santé présents ont aussi proposé des approches de solutions et formulé des recommandations pour faire face aux problèmes et insuffisances. A l'issue de cette revue, les résultats sont satisfaisants cependant nous avons beaucoup de défis à relever. Il faut non

seulement des ressources humaines qualifiées mais aussi du matériel et des ressources financières pour améliorer la prise en charge des populations. »

Progrès réalisés

En termes de performances en lien avec la santé maternelle, l'évolution de la couverture en consultation prénatale CPN 4 est en croissance continue sur les 3 années consécutives: 44% en 2019 ; 45% en 2020 et 53% en 2021. Cette performance est liée à la collaboration avec les structures privées, et l'intensification des sensibilisations à faire dès la première consultation prénatale (CPN1). Le pourcentage de femmes enceintes séropositives au VIH ayant reçu des antirétroviraux durant leur grossesse est passé de 47% à 91%. En ce qui concerne la proportion de PWVIH mises sous ARV dont on sait qu'ils sont toujours en vie à 12 mois après le début du traitement, on note un progrès de 96,5% en 2021 contre 95,64% en 2020. Malgré la situation sanitaire marquée par la pandémie Covid-19, le district a une

La mise en œuvre du Plan National de Développement Sanitaire (PNDS 2017-2022) impose à la fin de chaque année une revue annuelle à chaque niveau conformément au cadre de suivi et évaluation. Ceci permettra de faire le point de mise en œuvre du Plan d'Action Opérationnel (PAO) basé sur l'analyse des goulots d'étranglement et ainsi faciliter la reprogrammation des activités pour l'année suivante. Le district sanitaire d'Agoè-Nyivé n'est pas en marge de ce processus décrit. Il a présenté le bilan des activités réalisées au cours de l'année 2021 et élaboré un nouveau Plan d'Action Opérationnel pour 2022. C'était lors d'une revue annuelle initiée par la Direction Préfectorale de la Santé d'Agoè tenue du 19 au 21 janvier 2022.

couverture vaccinale de 100%. Tous les enfants de 0-11 mois enregistrés ont reçu 3 doses de vaccin Pentavalent (DTC-HepB-Hib3). Cette performance s'explique par la réactivité des cellules de mobilisation à tous les niveaux. Cela est aussi à l'actif du financement du micro plan du Programme Elargi de Vaccination (PEV) intégré au micro plan des formations sanitaires, l'appui GAVI à la mise en œuvre des stratégies avancées, la mise en œuvre des Journées d'Accélération Vaccinale, et les Journées de la Santé de l'Enfant au cours desquelles les enfants perdus de vue ont été rattrapés. Cette couverture laisse des disparités: on note 68% au CMS Cacaveli et 122,5% à Adetikopé. Concernant le renforcement de la Planification Familiale (PF), on note une augmentation de nombre de Couple Année Protection (CAP) de 15137 à 21972. Ceci grâce à l'appui technique et financier de Amplify PF, les activités de sensibilisation par le projet WABA. Pour la lutte contre la tuberculose, la performance du district en 2021 est de 0,33 avec un score 2 c'est-à-dire stagnante. Ceci s'explique par le fait qu'en 2021 en plein pandémie, la peur de se faire vacciner ou dépister au Covid-19, a fait que certains malades ont été dépistés tardivement. Ce qui a fait augmenter les cas de décès surtout au CMS Agoè-nyivé et la non observance au traitement par certains patients a fait augmenter

le nombre des échecs thérapeutiques à la polyclinique de Demakpoè.

Des goulots d'étranglement enregistrés

Le district a enregistré une régression de certains indicateurs sur les 3 dernières années. Le taux d'utilisation des soins curatifs est passé de 47% à 45%. Malgré l'appui du district en personnel en 2020 la densité du personnel de santé est en dessous des objectifs du PNDS. On note une faible fréquentation des formations sanitaires, les difficultés d'accessibilité géographique, une insuffisance de stratégies avancées pour le PEV, la PF, une rupture des intrants et réactifs, l'insuffisance du personnel qualifié, un cas décès maternel enregistré dans le district. Les discussions ont également porté sur l'accueil des patients dans les formations sanitaires. Le mauvais accueil a des impacts négatifs sur l'ensemble des prestations. Pour y remédier, Dr Tagba envisage intensifier la sensibilisation, la formation et le suivi rapproché. Ceci pour élever le taux de fréquentation des formations sanitaires qui chute à cause du mauvais accueil des populations. Le district sanitaire d'Agoè compte au total 51 formations sanitaires dont uniquement 09 formations publiques, parmi lesquelles on ne note aucun hôpital de référence préfectoral.

par **Abel OZIH**



779,8 milliards de FCFA mobilisés en 2021
grâce à vous. L'OTR vous remercie pour
votre contribution

Evolution des recettes de 2020 à 2021



**779,8 milliards mobilisés en 2021 soit une
hausse de 19% par rapport à 2020**

Ensemble faisons avancer notre pays
et contribuons à l'équilibre social