



Achète ton **journal** sur le
www.sante-education.tg



HEBDOMADAIRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ RÉCÉPISSE N° 0284/21/12/05/HAAC

SANTÉ EDUCATION

+228 96 14 97 97 91 79 47 07

Santé et Education,
les deux clés du développement

Prix : 1000 F CFA
N° 749 du 20 Décembre 2023

Hôpital Dogta Lafiè: la réussite nationale



8

INGRID AWADÉ, DG DE LA CAISSE NATIONALE DE SÉCURITÉ SOCIALE (CNSS)

**Alcool et fêtes :
attention aux excès**

3

**Eau non potable :
risques de santé publique**

6

**Brûlure en urinant :
causes et traitements**

7



Joyeux Noël, Bonne et Heureuse Année 2024

On se retrouve le 24 Janvier 2024



Découvrir les Secrets révélés du Dr Santé

Deux experts dans le domaine de la santé et du bien-être, Coach Oncle Sam Elitsa et Dr Opportune Djoffon ont animé le 14 décembre 2023 à Lomé une formation Instructive placée sous le thème « Secrets révélés du Dr Santé ». Cette formation a permis aux participants d'acquérir de nouvelles connaissances pour maintenir une bonne santé équilibrée.



Vue de l'assistance lors de la formation

Devant un auditoire attentif, le coach Oncle Sam Elitsa et Dr Opportune Djoffon, ont partagé les clés d'une vie saine et épanouie, des astuces pratiques pour adopter un mode de vie sain et équilibré. L'auditoire a acquis et exploré des notions importantes pour améliorer le bien-être physique et mental. Des conseils précieux pour les participants, qui ont appris comment intégrer de saines habitudes dans leur quotidien afin d'améliorer leur qualité de vie. « Les secrets qui ont été révélés se résument à cette phrase : **Dès que tu retiens que rien n'est tien, tu es libre.** Aujourd'hui, beaucoup de personnes sont sédentaires. Nous devons

comprendre que le mouvement est l'un des secrets de bonne santé et longévité. Pratiquer l'exercice physique et surtout la marche est très bénéfique pour l'organisme», a déclaré coach Oncle Sam Elitsa, lors de la formation. Ces connaissances pointues et recommandations éclairées ont été accueillies avec un grand intérêt par les participants. Cette formation a été un moment privilégié de partage, d'apprentissage et d'interaction, où les participants ont eu l'opportunité d'acquérir des connaissances pratiques pour prendre en main leur santé et leur bien-être.

par Raymond DZAKPATA

Société Coopérative

DEPOND - MON

Miel

100% Bio, Naturel



Nos GARANTIES:

Une équipe de Production Commercante avec une expérience de plus 30ans

Voilà pourquoi il faut consommer du miel à la place du sucre

Le Miel est riche en Calorie, Glucides, Potassium, Antioxydant et en Vitamines C1, B2, B6, B9, Fibres et Eau

Le Miel est aussi très bon pour la mémoire

TEL: 91 75 15 54

Entre le miel et le sucre le choix est droit

DIAMANT NOIR

Eau

Malt

Houblon



33cl 600 kcal

AVEC DIAMANT ON EST ENSEMBLE !

PHARMACIE DE GARDE DU 18/12/23 AU 25/12/23

BOULEVARD	Bd. Du 13 Janv. Doulassamé	90 89 28 49
ETOILES	10 Av. Nouvelle Marche	96 27 05 05
CRISTAL	Boulevard Houphët-Boigny	97 07 12 32
OCAM	Rue de l'ENTENTE	92 85 99 55
ST RAPHAEL	Marché Atikpodji	99 34 33 78
ADJOLOLO	1319, Rue de la charité proche du CMS de Nyekonakpoe	97 93 86 59
AVE MARIA	Face ENSF (Ecole Nationale des Sages-Femmes) près du CHU Tokoin	99 03 20 12
BON SECOURS	Rue du Grand Collège du Plateau - Cassablanca	70 45 76 74
LIBERATION	Avenue Libération Prolongée	96 80 69 35
ISIS	Avenue Jean Paul II près des rails NUKAFU Gakpoto	70 44 83 87
YEM-BLA	258, Av. Akéï face à la Résidence	90 88 98 72
CITRUS	Attiégou Carrefour DVA, Grand Contournement	96 80 09 03
FRATERNITE	Hédzranawé près de la Clinique St Joseph	96 80 09 19
BAH	Bd Zio, Face EPP Hédzranawé	90 55 79 59
APOTHEKA	Face siège Fédération Togolaise de Football	70 44 33 33
MISERICORDE	BE-KPOTA à 300M de NISSAN, A côté de la Station MRS	96 80 09 45
MAËLYS	1688, Bd Malfakassa - Bè Kpota en Face de NETADI	70 44 86 79
BETHEL	ADIDOGOME Soviépe, face OraBank et Banque Atlantique	91 86 29 87
DES ECOLES	Face Lycée Technique Adidogomé et près du CEG, Route de Kpalimé	96 80 09 14
HOSANNA	Carrefour Sagbado-Sémékonawo, en face de la station SANOL	92 53 50 00
MAGNIFICAT	Adidogomé yokoè Agblégan, rue de la pampa	93 29 07 37
EL-NISSI	Rte Lomé-Kpalimé, carrefour Apédokoè-Gbomamé	70 17 97 08
MATHILDA	Route PATASSE - Lomégan - ODEF	22 51 15 34
EL-SHADAI	Face Ecole Théologie ESTAO	96 80 09 10
ENOULI	Station d'Agbalépédogan	22 25 90 68
LE GALIEN	Rue Pavée d'Adidoadin	96 80 09 21
DES ROSES	AGOE - Vakpossito, près de l'entreprise de l'Union	96 80 09 62
VOLONTAS DEI	Avédji, Carrefour "SUN CITY", face à l'ancien bar Sun City	91 49 54 48
MAINA	AVEDJI, non loin de Hôpital Source de Vie, à 500m du Carrefour Y	96 80 10 15
EL-SHAMMAH	Sise à Amadahomé à côté de la Maison des Jeunes	70 43 25 85
N. D DE LOURDES	Agoè Anomé, carrefour "Deux lions"	96 80 10 19
LA GRÂCE	Près de l'Auberge Sahara avant la Station SUN AGIP Agoè	90 56 16 81
ST ESPRIT	Sur la bretelle Agoè-Nyivé Kégué, Face au CEG Agoè-Est	70 40 29 06
ASSURANCE	Adétikopé, National N°1, non loin du marché	96 82 76 76
TCHEP'SON	Face Terminal du Sahel (Togblékopé)	70 42 94 41
LIDDI	AGOE-DIKAME, après la station CAP en face du Camp de tir	70 90 19 60
EMMAÛS	Sur la route de Mission Tové à côté du bar Solidarité	70 40 25 40
CHARITE	A côté du CEG d'Agoè-Nyivé	90 65 21 90
DENIS	AGOE Kové, Carrefour Kpogli	93 08 46 40
ABRAHAM	AGOE - Logopé Kossigan	92 25 99 83
ZOSSIME	AGOE - Zossimé, près du marché	70 46 26 64
ST PHILIPPE	SANGUERA, Rte Lomé - Kpalimé près de la Station OANDO	90 67 33 24
EVA	SANGUERA, Klikamé, Non loin du T-OIL	92 16 32 32
A DIEU LA GLOIRE	Marché de Légbassito, à côté de la Poste	93 26 36 00
HYGEA	Face Lycée publique de Baguida sur la rte d'Afanoukopé	93 33 99 66
LE DESTIN	A côté de l'Agence ECOBANK de Baguida	70 41 15 41
SAINTE MARIE	Non loin du marché d'Avéta (Adja Adoté-kopé)	92 85 97 94

Numéros utiles

CHU Sylvanus Olympio
22-21-25-01

CHU Campus
22-25-77-68/22-25-47-39/22-25-78-08

Commissariat central
22-21-28-71

Sûreté Nationale
22-22-21-21

Pompiers
118 ou 22-21-67-06

Gendarmerie (Secours et Assistance)
172 ou 22-22-21-39

Police Secours
117

Pharmacies et Points de vente du journal	Géolocalisation
Kisito	3K
ISIS	Noukafou
la Grace	Agoè stade
Main de Dieu	Agoè Assiyéyé
la Mairie	Mairie
Djidjilé	Djidjilé
Bon Samaritaine	Bè hopital
Bethel	Adidogomé
Ecole	Adidogomé
ALIKUYE Direct	Adidogomé IPG
Eden	Baguida
Verseau	Avepozo
Ave Maria	Entrée chu Tokoin
Bétania	Avedji
Bonté	Sagbado
Dieu Donné	Entreprise de l'union
Zanguéra	Zanguéra
Ets Malibou	Noukafou
Nopegali	Hanoukopé kanal fm
EMNET	Carrefour Bodjona
En face du Stade Dr	Tsévié
Kaolo	Von plan
Auto Ecole Itinéraire	Noukafou
Sames com	Radio victoire fm
Boutique victoire Fm	Akodessewa
T-Oil Akodessewa	Kégué
Cap Kégué	Noukafou
Boutique FAO Noukafou	CEET Assignamé
Edi Togo	

SANTÉ EDUCATION

Directeur Général
Basile MIGNAKE

Ce journal est publié par l'Agence
de Communication et de
Marketing Social,
SANTE-EDUCATION

Directeur de Publication
Abel OZIH
91 50 20 22

Rédactrice en Chef
Merveille Povi MESSAN

Secrétaire de Rédaction
Raymond DZAKPATA

Journalistes Reporters
Gamé KOKO
Confess ABALO
Jean ELI
William O
Elom AKAKPO

Chroniqueur
Gadiel TSONYADZI

Imprimerie
Santé Education

Tirage
7000 exemplaires

Distributeur Exclusif
Gérard AFANTODJI

Nous contacter au
04 BP 991 Lomé - TOGO
journalsante@yahoo.fr
santeducation01@gmail.com
www.sante-education.tg

Alcool et fêtes : attention aux excès



Modérer l'alcool pendant les fêtes

Pour des milliers de personnes, la période de fin d'année, est le moment de l'année où on se retrouve en famille ou entre amis, une occasion de renforcer les liens d'affection. Beaucoup d'autres estiment que c'est le moment de faire le bilan de l'année, et d'élaborer les perspectives de la nouvelle année. Mais force est de constater que ces périodes sont souvent marquées par un comportement tout particulier et fréquent, la consommation excessive de boissons alcoolisées. Beaucoup de jeunes se donnent à la consommation d'alcool et la raison évoquée est pratiquement la même : finir l'année en beauté. Selon Dr Bernard Johnson, médecin diététicien, nutritionniste, diabétologue, Directeur de la Clinique Saint Bernard à Lomé, les fêtes de fin d'année sont synonymes d'excès en termes d'alimentation et d'alcool. « *les jeunes ne savent pas manger, ils se remplissent le ventre et c'est très mauvais. Nous passons tout notre temps à prier pour la santé, la paix et la joie, pour le nouvel an. Mais le plus important c'est pouvoir accueillir l'année étant sobre ! Beaucoup passent la toute première journée de la nouvelle année à vomir ! Seul conseil : éviter les excès, les mélanges de boissons et d'essayer de bouger après avoir mangé : danse, marche par exemple, afin de faciliter la digestion pour ne pas se sentir ballonné* », a-t-il précisé.

Attention aux maladies

Cette période, avec les nombreux repas et boissons qui y sont associés, est un moment délicat à gérer. Entre les plats souvent peu diététiques et consommation d'alcool, la période favorise de nombreux problèmes digestifs. Pour Annie, revendeuse de boissons, il est important d'amorcer cette nouvelle année en gardant toute sa sobriété : « *il ne s'agit pas de se priver de boire, mais de savoir quoi boire. On constate que les gens mélangent les boissons sans s'informer. Ce n'est pas tout qu'il faut mélanger. C'est la période des indigestions et diverses coliques et reflux gastro-œsophagien, diarrhée.* ». Lorsqu'elle se fait ressentir, la crise de foie touche principalement l'estomac, les intestins et se matérialise par des nausées, des vomissements, des ballonnements ou des diarrhées. C'est en réalité la vésicule biliaire qui en est à l'origine. La forte teneur en caféine de ces breuvages en association avec de l'alcool ou du sport pouvant « *générer des accidents cardiaques graves chez les consommateurs porteurs de prédispositions génétiques fréquentes et généralement non diagnostiquées. La consommation régulière d'alcool favorise la diminution du système immunitaire, augmente les risques de certains cancers et de cirrhose* », souligne Dr Bernard Johnson médecin diététicien, nutritionniste, diabétologue. Des chercheurs norvégiens de l'Institute of Public Health in Oslo montrent que « *les gros consommateurs d'alcool, c'est-à-dire ceux dépassant les 4 à 7 verres sont davantage exposés au risque de maladies cardiovasculaires. Et cette élévation du risque est particulièrement importante chez les personnes ayant un faible niveau de vie. Les épisodes hebdomadaires de boissons exposent aussi à un sur-risque de décès par maladie cardiovasculaire, indépendamment du niveau de vie* ». Cela affecte également la santé mentale

puisque l'alcool est souvent associé à des troubles de l'anxiété et à la dépression. Surtout, une consommation régulière d'alcool favorise l'addiction.

Réduire l'espérance de vie

Certains Togolais ont tendance à boire plus de dix verres lors des fêtes. Si c'est le cas, on met l'organisme à rude épreuve, et perd même 15 minutes d'espérance de vie à chaque verre supplémentaire consommé. C'est l'effrayant constat dressé par des chercheurs internationaux dans une étude publiée par la revue scientifique « *The Lancet* ».

Triple risque de démence

Dans les colonnes du « *Lancet Public health* », des chercheurs français montrent que l'alcoolisme multiplie par 3 le risque de démences en général et par 2 celui de développer la maladie d'Alzheimer. Une consommation excessive d'alcool provoque de nombreux cas de démences précoces et celles qui peuvent survenir après 50 ans. « *Nous pensons que l'alcool pourrait précipiter la survenue de ces maladies et accélérer leur progression en augmentant les dommages structurels et fonctionnels dans le cerveau. Mais les mécanismes possibles sont nombreux et restent à clarifier. Cette étude interpelle donc une nouvelle fois sur les dangers de l'alcool* », expliquent les auteurs.

Alcool et boissons énergisantes : cocktail très nocif

Le mélange d'alcool et de boissons énergétiques semble aussi dangereux pour le cerveau que la cocaïne. L'impact est tel que des séquelles cérébrales sont repérées à l'âge adulte chez les adeptes de cette consommation à risque pendant leur jeunesse. En mélangeant ces deux produits, des chercheurs de la Purdue University (Etats-Unis) ont donc observé, d'éventuels effets neurochimiques de ce cocktail sur le cerveau. La revue scientifique « *Plos One* » précise que lorsque le mélange alcool-boisson énergisante est consommé régulièrement, les consommateurs atteignent des niveaux d'excitation très élevés. Cette combinaison présente le même effet sur le cerveau que la cocaïne. Les chercheurs ont noté la présence d'une protéine particulière (AlphaFosB) dans le cerveau. Il s'agit en fait d'un biomarqueur des dégâts cérébraux liés à la consommation de drogues dures.

Modération

Selon Dr Bernard Johnson, médecin diététicien, nutritionniste, la consommation de ce liquide doit être modérée car excessivement consommé, l'alcool altère la plupart des fonctions cérébrales, ce qui réduit temporairement l'aptitude à réfléchir, voir, agir. « *Nous savons tous que l'abus d'alcool donne des maux de tête et provoque des vomissements. Mais, l'alcool peut aussi endommager le cœur, le foie, les reins, le cerveau et l'estomac. Il peut également provoquer des pertes de mémoire et même certains types de cancers. Boire, oui mais tout en restant lucide. Rappelez-vous : la modération a bien meilleur goût, et elle donne beaucoup moins mal à la tête le lendemain matin !* ». Il faut revenir à une alimentation variée, faible en graisses et accompagnée d'une bonne hydratation.

Allier plaisir et santé pendant les fêtes

La période des fêtes est une période généralement marquée par les excès alimentaires et une prise de poids. On consomme trop d'alcool et d'aliments riches en sucres et en graisses. Comment allier plaisir et santé pendant les fêtes ? Quels sont les aliments à privilégier ? Voici des astuces diététiques que propose Sandrine Yasmine Zerbo, Nutritionniste-Diététicienne d'Etat, Spécialiste en Nutrition Clinique et de la Nutrition entérale et parentérale, pour assurer une bonne digestion et dire adieu aux troubles digestifs après les fêtes.



Attention aux excès alimentaires

Faire le plein de bonnes bactéries

1

Donner un coup de pouce à son intestin permet de réduire les risques de troubles digestifs et de constipation. Pour augmenter son apport en probiotiques et en prébiotiques, s'assurer d'avoir du yaourt, de l'ail et de l'oignon dans l'assiette. Autrement, demander des ferments lactiques au pharmacien.

Avec les retrouvailles, la joie, le partage... plusieurs ont tendance à beaucoup grignoter, on ne trie pas ce qu'on mange. Ainsi faut-il faire attention à ce qu'on mange pendant les fêtes. Cependant chaque année, l'organisme est mis à l'épreuve pendant les fêtes. Voici ce que recommande Sandrine Yasmine Zerbo, Nutritionniste-Diététicienne d'Etat, Spécialiste en Nutrition Clinique et de la Nutrition entérale et parentérale : **Opter pour des aliments sains, équilibrés et variés. Manger moins gras, moins salé et sucré. Eviter les aliments industriels car ils sont souvent trop salés et sucrés. Privilégier des repas faits maisons. Consommer assez des légumes, des fruits et les fruits de mer car ils sont moins caloriques et sont riches en nutriments. Il est aussi conseillé de manger de délicieux plats, sains, équilibré et varié pendant les fêtes. Que ce soit du poulet, du poisson, la viande, éviter de mettre trop d'huile, trop de sel et trop de piments, pas d'excès. L'alimentation doit être équilibrée. Accompagner les plats principaux de légumes et de fruits. Faire attention à l'alcool. On peut en boire mais avec modération. Savoir que plus on boit, plus on mange car l'alcool augmente la sensation de faim. Pour ceux qui veulent, opter pour du vin, du champagne et consommer moins de bières, les mousseux et les liqueurs.**

Rester hydraté

2

Pour être plus efficaces, les fibres ont besoin d'eau. D'ailleurs, augmenter son apport en fibres sans augmenter l'apport en liquides peut entraîner une constipation. Pour être sûr de boire entre 1,5 et 2 litres d'eau par jour, pourquoi ne pas profiter des vertus des tisanes ? Les meilleures tisanes pour favoriser la digestion sont celles à base de gingembre, de menthe poivrée, d'agrumes.

Smoothie pour l'intestin

3

On recommande vivement la consommation de betteraves pour une meilleure digestion. Quand on a un gros repas de prévu, on peut commencer la journée par un smoothie à base de betteraves, carottes, gingembre, concombres, fraises et céleri pour booster l'organisme et le préparer au mieux à la soirée.

Sport pour aider le corps

4

Une fois sorti de table et remis des émotions gustatives, le corps aura probablement besoin d'aide pour fonctionner correctement. Une activité physique est donc tout à fait recommandée. Eviter d'en faire trop, pour ne pas risquer d'être malade. Certains sports comme la marche, par exemple, permettent de réguler le transit intestinal et réduire les symptômes liés à une éventuelle inflammation.

Penser aux fibres

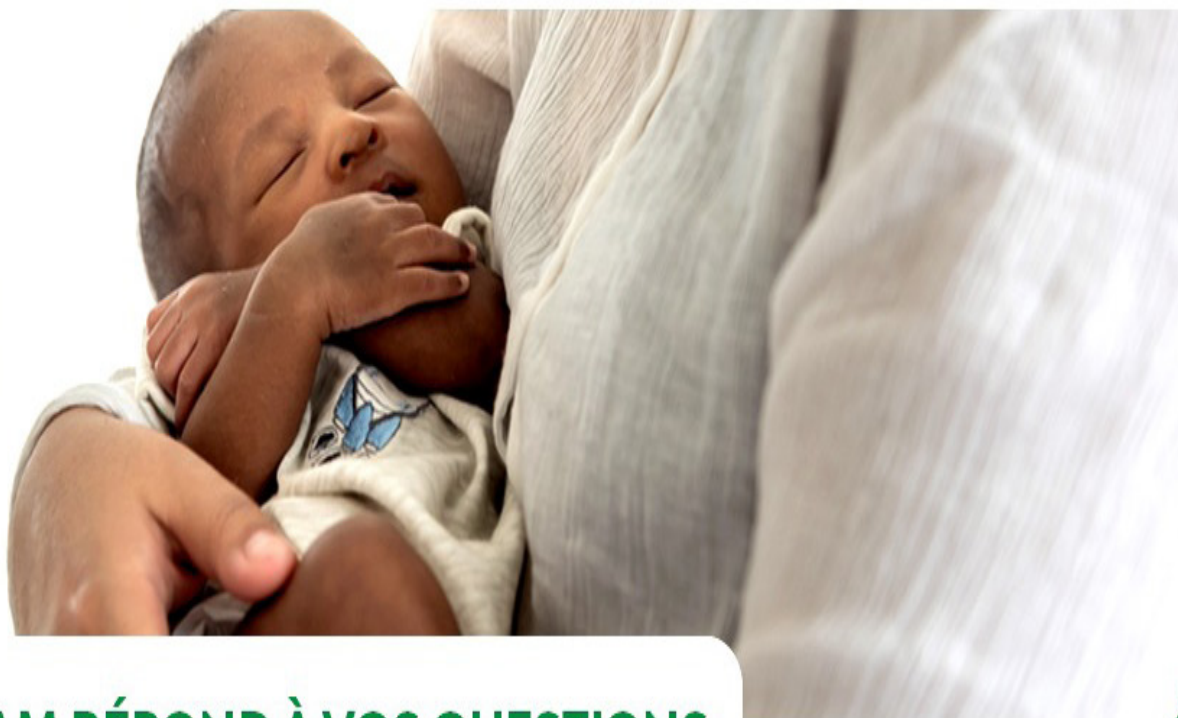
5

Des aliments riches en fibres aident à maintenir un bon équilibre au niveau de l'intestin et à améliorer la digestion. Alors ne pas hésiter à manger un fruit à la fin du repas, et à incorporer un maximum de légumes au plat principal. Ainsi manger assez de fruits et de légumes.

par Jean ELI



INSTITUT NATIONAL D'ASSURANCE MALADIE



INAM RÉPOND À VOS QUESTIONS

Comment obtenir l'attestation de prise en charge d'un nouveau-né de 0 à 3 mois ?

Fournir un dossier composé de :

-  (1) copie non légalisée de la déclaration de naissance ou de la naissance du nouveau-né
-  (1) copie non légalisée de la carte INAM de l'assuré principal

INAM, toujours à vos côtés !

Redynamiser l'hôpital Bethesda d'Agou Nyogbo

SantéActualité



L'hôpital de Bethesda d'Agou Nyogbo est actuellement marqué par de profondes rigidités d'organisation. Ceci grâce à l'appui multiforme de l'Église Évangélique Presbytérienne du Togo (EEPT/Togo) et de Solidarité Chrétienne : appui en médicaments, logiciel de gestion pour le suivi, préparation de la réception de l'appareil de radiologie numérisée mais aussi évaluation de la formation en ressources humaines. En effet, la priorité est de redonner aux services leur rôle de « collectif » dans l'organisation des soins et le management des équipes soignantes. Cela implique de favoriser la reconnaissance collective par la création d'un dispositif d'intéressement lié à l'amélioration de la qualité de service, et un accompagnement renforcé des professionnels de santé en situation de management.



Pasteur Kodzo Sueto Paulin Vouke-Woledzi, Directeur de Solidarité Chrétienne



Dr Opportune Djoffon-Elitsa, Cheffe division santé de l'EEPT

Alors que de nombreux rapports ont relevé des dysfonctionnements de l'hôpital Bethesda d'Agou Nyogbo, depuis plusieurs années, l'Église Évangélique Presbytérienne du Togo (EEPT/Togo), les partenaires techniques et financiers ont compris la nécessité de redynamiser l'hôpital. A cet effet, l'EEPT/Togo est solidaire de la population notamment grâce à son programme social pour accompagner et soutenir les populations défavorisées et vulnérables. Son action à l'endroit de l'hôpital Bethesda est significative. Ainsi veut-elle davantage s'approprier de l'œuvre médicale confessionnelle et en faire une de leurs priorités. Cet établissement de santé pilote est partenaire de Solidarité Chrétienne. L'objectif est la mise en réseau des établissements de santé confessionnels, ainsi que l'intégration dans une démarche qualité, afin de renforcer la visibilité de l'œuvre dans son rôle de diaconie sociale. « La redynamisation de l'hôpital Bethesda demande plusieurs actions telles que l'amélioration des prestations y compris un meilleur accueil et une prise en charge plus valorisante, l'offre des prestations de qualité et bien sûr le renforcement du plateau technique. Le plateau technique renforcé permettra : de garantir l'assurance de qualité pour les soins, d'accroître la satisfaction des clients et leur confiance, de donner une visibilité plus marquée à la mission de l'EEPT dans la nation, et surtout de répondre à l'exhortation du Seigneur pour l'accomplissement des œuvres bonnes », souligne Dr Opportune Djoffon-Elitsa, Cheffe division santé de l'EEPT.

Une vision nouvelle pour accompagner l'hôpital Bethesda d'Agou-Nyogbo

Depuis l'opérationnalisation de son scanner de l'hôpital lundi 20 novembre, Bethesda d'Agou-Nyogbo retrouve sa place de référence pour la prise en charge des soins. Une place dans la politique ou mission de solidarité envers les populations. Cette mission de solidarité, précise Pasteur Kodzo Sueto Paulin Vouke-Woledzi, Directeur de Solidarité



Vue de l'hôpital Bethesda d'Agou Nyogbo

Chrétienne, comporte des projets de développement, des services de diaconie et d'aumônerie et des formations sanitaires dont l'hôpital Bethesda. Pasteur Kodzo Sueto Paulin Vouke-Woledzi montre que l'hôpital est la structure de référence pour les autres formations sanitaires où le droit à la santé est garanti aux populations parce que les intervenants essaient dans la mesure du possible d'observer les valeurs suivantes : l'œcuménisme dans le respect de la diversité, le don de soi à l'image du Christ pour sauver des vies humaines, l'espérance partagée à travers un accompagnement spirituel, l'esprit d'équité et de solidarité, l'efficacité et l'efficience, l'intégrité et la redevabilité, la satisfaction des clients et de leurs proches. « Pour être plus concret, les prestations d'aide sociale envers les personnes vulnérables, depuis l'aide médicale accordée à toute personne dont les revenus sont insuffisants par rapport au coût des soins nécessités par son état, les missions foraines, l'Église manifeste à travers l'Hôpital Bethesda d'Agou Nyogbo sa politique de solidarité envers les populations », fait savoir le Directeur de Solidarité Chrétienne. Pour mieux accompagner les politiques de transformation de

l'hôpital Bethesda, il faut penser à une nouvelle vision. Il est également nécessaire de revivifier le dialogue social. Le Cheffe Division Santé de l'EEPT, Dr Opportune Djoffon-Elitsa, fait comprendre que la nouvelle vision de l'hôpital Bethesda tient à quatre grands piliers : « lui redonner le rayonnement qu'elle avait à sa création en termes d'avantage comparatif par rapport aux autres formations sanitaires en conformité avec le PNDS et à travers un partenariat renforcé avec le ministère en charge de la santé, faire des innovations en renforçant le plateau technique avec l'utilisation de technologie de pointe à l'image du scanner qui vient d'être installé, développer la capacité à faire des recherches-actions pour l'amélioration de l'offre des soins de qualité dans une grande partie des domaines tels que la pédiatrie et pourquoi pas la gériatrie un jour. Les expériences réussies et les résultats de recherches seront mis à la disposition des autres formations sanitaires de l'EEPT et même partagés avec les autres formations sanitaires du Togo. Atteindre une plus une grande partie de la population togolaise avec une attention toute particulière aux vulnérables », révèle-t-elle. Pour le Directeur de Solidarité Chrétienne, la politique de santé au profit des populations togolaises découle de la

mission pastorale de l'EEPT consistant à manifester la présence de Dieu à travers la réalisation des œuvres bonnes destinées au développement intégral de l'être humain. Elle s'inscrit dans une logique de solidarité chrétienne. Elle s'intègre dans la Politique Nationale de la Santé. « Dans cette optique, elle s'appuie sur les principes directeurs suivants : **l'efficience**: l'utilisation des interventions performantes, la couverture universelle en santé adaptée à notre niveau à un effort de prise en charge de tous les patients, la participation et l'appropriation communautaire avec l'approche de Soins de Santé Primaires, la gestion axée sur les résultats et la bonne gouvernance qui inclut la responsabilisation, la bonne gestion dans l'utilisation des ressources financières et aussi l'autorité dirigeante, inclusive, participative et négociatrice, **la complémentarité** : la prévention des maladies est aussi importante et complémentaire de la promotion et de la restauration de la santé, **le partenariat** : avec le public, le privé, les ONG internationales, **la continuité et la qualité des soins** : il s'agit de fournir des soins acceptables, intégrés et continus; la réduction des coûts par l'utilisation des Médicaments Essentiels Génériques de qualité ; nous insistons sur la qualité des médicaments dont les coûts sont abordables », explique Pasteur Kodzo Sueto Paulin Vouke-Woledzi. L'EEPT met tout en œuvre pour mobiliser les ressources en vue de maintenir ou d'améliorer l'accès équitable aux soins de service de qualité pour les populations, surtout celles qui sont pauvres et marginalisées. Elle œuvre pour améliorer la couverture sanitaire à ces populations en agissant sur les infrastructures (réhabilitation des structures existantes, construction de nouvelles structures), en agissant sur le personnel (formation, recrutement de personnel qualifié, conditions optimales de travail) et en agissant sur les équipements. Parallèlement, elle agit en amont en mettant un accent sur la Prévention de Maladies en créant des cadres corrects d'hygiène corporelle et de vie.

par **William O.**

**Etre en bonne santé
est un besoin universel**



Eau non potable : risques de santé publique

Le Togo connaît une urbanisation accélérée ces temps-ci avec une explosion démographique incontrôlée. Cette explosion démographique induit une forte demande en eau potable. Ainsi, depuis quelques années, il est observé une prolifération d'eaux conditionnées communément appelé « pure water ». Par ailleurs, relève, Dr Justine Sanni du Laboratoire de Microbiologie des Aliments, de l'eau et produits divers de l'Institut National d'Hygiène (INH), le secteur de la production d'eau en sachet est soumis à une réglementation mais du fait que la majeure partie des producteurs opèrent dans la clandestinité ne permet pas un suivi régulier des unités de production par les services compétents de l'Etat pour s'assurer de la conformité aux normes de production.



Nécessité de boire de l'eau potable

L'eau est un élément vital pour l'homme. En effet, si l'homme peut rester plusieurs jours sans manger, cependant il ne peut passer plus de trois jours sans boire de l'eau. Aucun être vivant sur la terre ne peut survivre sans elle. Il faut donc consommer de l'eau propre. Mais comment reconnaître l'eau de bonne qualité ?

Reconnaître une eau de bonne qualité

Pour pouvoir être consommée en toute sécurité, l'eau ne doit avoir ni couleur, ni goût ni odeur, claire, limpide. Ces paramètres étant liés au confort de consommation, n'ont pas d'impact sanitaire direct et peuvent être appréciés par le consommateur « L'eau doit être exempte de tous contaminants bactériologiques, chimiques nuisibles et toutes autres substances indésirables, ce qui ne peut être détecté que par les analyses au laboratoire », a déclaré Dr Justine Sanni du Laboratoire de Microbiologie

des Aliments, de l'eau et produits divers de l'Institut National d'Hygiène (INH). Une eau ne peut être déclarée de bonne qualité que si elle a fait l'objet d'une analyse au laboratoire.

Conséquences liées à la consommation de l'eau en sachet de mauvaise qualité

La consommation d'une eau insalubre a de graves conséquences sur la vie des êtres vivants. C'est pour cela, l'accès à l'eau potable pour tous constitue un enjeu politique, économique et social majeur. Plusieurs risques liés à un défaut d'hygiène, depuis la production jusqu'à la commercialisation, ne garantissant pas toujours la qualité d'une eau potable peuvent être identifiés. « Les conditions de manipulation des sachets sans les mesures d'hygiène adéquates exposent les consommateurs à des maladies hydriques notamment : les infections

bactériennes : l'eau non traitée peut contenir des germes pathogènes tels que *Escherichia Coli*, *Salmonelle*, ou des coliformes fécaux et autres qui peuvent causer des infections gastro-intestinales sévères. Une eau contaminée peut être à l'origine de nombreuses maladies telles que la diarrhée, la dysenterie, le choléra, la schistosomiase (bilharziose), la typhoïde. De plus, une fois l'eau consommée, il se pose le problème de gestion des emballages. En effet, jetés après consommation dans la nature, ces emballages, sous l'action du vent et des eaux de ruissellement, sont disséminés presque partout, rendant ainsi les rues malpropres », a précisé Dr Justine Sanni.

Quelles sont les procédures qu'une société peut entreprendre pour s'assurer d'une qualité d'eau ?

Les indicateurs qui permettent d'apprécier les conditions de production de l'eau de boisson en sachet sont notamment la source d'approvisionnement en eau, le matériel de conditionnement, le procédé d'emballage et le stockage du produit fini. L'hygiène du site de production, les conditions de manipulation, l'entretien du matériel de stockage de l'eau sont également des indicateurs d'appréciation. « Au Togo la production et la commercialisation de l'eau de consommation doivent répondre à un cahier de charges réglementairement définies. Toute entreprise désireuse de s'établir en qualité de productrice d'eau, que ce soit en sachet ou en bouteille, doit fournir une carte d'opérateur économique, un certificat de conformité environnementale délivré par le ministère de l'environnement, une autorisation de prélèvement d'eau délivrée par le Ministère de l'eau, une fiche technique des installations et du personnel, la localisation du site, les résultats d'analyses, le certificat de salubrité délivré par le ministère de la santé », a souligné la spécialiste.

Rôle de l'Institut National d'Hygiène (INH) dans la chaîne de production de l'eau d'eau de consommation

L'INH en sa qualité de laboratoire national de santé publique a pour mission : la recherche épidémiologique débouchant sur la prévention et la surveillance épidémiologique des maladies

transmissibles, seul ou avec la collaboration d'autres institutions nationales ou étrangères, les analyses spécialisées de biologie clinique, bactériologiques, parasitologiques, biochimiques, hématologiques et sérologiques, le contrôle de qualité de l'eau, des denrées alimentaires et de l'environnement, la formation du personnel des laboratoires nationaux et des stagiaires des instituts et école de formation, l'immunisation, la délivrance et l'homologation des certificats de vaccination exigés dans les voyages internationaux. Par ses missions l'INH participe à la lutte contre les maladies épidémiques tout en contribuant à garantir la qualité hygiénique et sanitaire des aliments et de l'eau afin de protéger les consommateurs. C'est dans ce contexte que l'INH accompagne les producteurs d'eaux dans l'analyse microbiologique et physico-chimique de l'eau, des aliments et des produits divers. Cette raison d'être s'exprime au quotidien au travers de nos engagements envers nos clients.

Conseil à la population et aux sociétés de production

Dr Justine Sanni recommande que les producteurs d'eaux en sachets, les distributeurs d'eaux doivent se conformer aux règlements sanitaires définis par l'autorité compétente. Ils doivent analyser régulièrement leurs eaux pour s'assurer de la qualité de leur production avant de les mettre sur le marché. « Le gain financier ne doit pas primer au détriment de la santé des consommateurs. La population doit exiger, réclamer la qualité auprès des producteurs et non se contenter uniquement des eaux de moindre coût sur le marché », a-t-elle martelé à l'endroit des consommateurs. L'INH avec ses accréditations offre des prestations de qualité reconnues sur le plan international est une opportunité pour les exploitants les exportateurs et importateurs d'avoir l'assurance de la qualité de leur produit. Nous sommes disponibles à accompagner les producteurs pour la qualité de leur produit. Nos laboratoires se trouvent à Lomé et à Kara et sont ouverts tous les jours ouvrables, et depuis le 07 octobre 2023 les jours fériés et samedi.

par Raymond DZAKPATA

Intégrer la chimio prévention du paludisme saisonnier dans le système de santé communautaire

Les acteurs de la mise en œuvre des interventions à base communautaire ont pris part du 12 au 13 décembre 2023, à Lomé, à un atelier de co-création pour le projet de mise en œuvre de la chimio prévention du paludisme saisonnier (CPS) dans le système de santé communautaire au Togo. L'objectif de la rencontre, financée par Malaria Consortium, est de concevoir de manière collective le contenu de l'intervention pilote de mise en œuvre de la CPS dans le système de santé communautaire. Les travaux ont été ouverts par Dr Fantche Awokou, Coordonnateur technique pays.



Les participants lors de l'atelier

Le Togo met en œuvre la chimio prévention du paludisme saisonnier (CPS) depuis 2013 suite aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Faisant suite aux récentes directives de l'OMS qui soulignent l'importance d'adapter les services de la CPS aux contextes nationaux spécifiques et l'inclusion de la CPS au sein des systèmes de services existants qui a été privilégiée

(Organisation mondiale de la Santé 2022 ; U.S. President's Malaria Initiative 2022), une étude qualitative exploratoire a été conduite par Malaria Consortium en 2022. Cette étude visait à évaluer la faisabilité et l'acceptabilité de l'intégration de la chimio prévention saisonnière du paludisme dans le système national de santé communautaire au Togo. Elle a été menée dans la région des Savanes, dans les districts de l'Oti-Sud et de

Tandjoare. Les principaux résultats montrent que l'intégration de la CPS dans le système de gestion intégrée des cas communautaires est faisable avec une participation communautaire renforcée et un nombre accru d'agents de santé communautaires (ASC) ayant reçu une formation adéquate. L'intégration est acceptable dans la mesure où la communauté perçoit positivement les SMC et a confiance dans les services des ASC. A la suite de cette étude, il est envisagé une intervention pilote pour tester l'intégration de la CPS dans le système de santé communautaire. Pour ce faire, des ateliers de co-création seront organisés avec les principales parties prenantes au niveau national et au niveau du district pour concevoir cette intervention. Après les ateliers de Tandjoare (DPS Tandjoare) et de Gando (DPS Oti-Sud) en octobre 2023, l'atelier de Lomé qui est celui du niveau décisionnel a regroupé les 13 et 14 décembre 2023 une vingtaine de participants. Il s'agit d'informer les acteurs sur le développement du paquet d'interventions proposées et identifier la formation et la sensibilisation nécessaires pour garantir la réussite de la mise en œuvre de l'intervention. L'ensemble des interventions sera mis en œuvre tout au long du cycle des CPS 2024. Dr Fantche Awokou, Coordonnateur technique pays, « la documentation nationale ne met pas la chimio prévention du paludisme saisonnier dans le cahier de charge des agents de santé communautaire. Donc nous voulons apporter des réflexions et idées

pour identifier la meilleure stratégie pour faire l'intégration de la chimio prévention du paludisme saisonnier dans le système de santé communautaire de notre pays. Lorsque cette intervention sera intégrée au paquet d'activités des ASC ça réduira beaucoup de coûts. Cette intégration permettra aussi d'amener les populations à s'approprier leur problème de santé. Nos populations sont promptes à aller vers les formations sanitaires pour bénéficier des soins curatifs et préventifs. » La chimioprévention du paludisme saisonnier (CPS) est une méthode de prévention du paludisme chez les enfants de moins de cinq ans. Elle consiste en l'administration intermittente de protocoles thérapeutiques complets d'antipaludiques pendant la saison du paludisme pour prévenir l'infection palustre en conservant des taux sanguins thérapeutiques pendant la période où le risque de transmission est le plus élevé 123. La CPS est réalisée à l'aide de la sulfadoxine-pyriméthamine (SP) et l'amodiaquine (AQ) administré à des enfants âgés de 3 à 59 mois à intervalles d'un mois, à partir du début de la saison de transmission. L'atelier a été couplé de la célébration des 20 ans de Malaria Consortium. Elle a vu la présence du Secrétaire Général du Ministère en charge de la Santé Dr Kokou Wotobé. La directrice pays de Malaria Consortium Dr Hortense Me, en visio-conférence a salué les actions de Malaria Consortium pour la réduction du paludisme par un système de chimio-prévention saisonnière recommandé par l'OMS.

par William O.

Brûlure en urinant : causes et traitements

La sensation de brûlure en urinant est un symptôme courant touchant des millions de personnes. C'est une sensation de brûlure, de démangeaisons survenant avant, pendant ou juste après la miction. La plupart des cas se manifestent lorsque l'urine entre en contact avec la muqueuse des parois urétrales. Les brûlures en urinant peuvent être dues à des infections ou non. L'appareil urinaire se compose des reins qui produisent l'urine. Celle-ci est conduite par les uretères à la vessie où elle est stockée temporairement le temps d'aller uriner. Au moment de la miction, l'urine sort de la vessie par un conduit appelé l'urètre. Voici quelques facteurs déclenchants et les possibilités de traitement.

Cystite

D'après « Harvard Health Publishing », les infections de la vessie ou cystite, sont la principale cause de miction brûlante. La cystite est plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. En effet, l'urètre est plus court et plus droit, ce qui facilite le déplacement des microbes jusqu'à la vessie. La plupart des infections de la vessie sont bénignes, elles ne sont donc pas associées à des complications, ne durent que quelques jours et sont faciles à traiter. Les infections persistantes ou difficiles à traiter sont associées à un système immunodéprimé, une insuffisance rénale, une grossesse, des anomalies anatomiques des voies urinaires un mauvais fonctionnement des muscles pelviens.

Calculs rénaux

Les calculs rénaux peuvent également être à l'origine de ces épisodes. Ce sont des accumulations de calcium ou d'acide urique qui durcissent dans ou autour des reins formant de petits cristaux. Ceux-ci peuvent se déplacer dans les voies urinaires inférieures et provoquer une miction douloureuse. Ils peuvent être accompagnés des symptômes suivants : douleur dans le bas du dos, changements dans la couleur de l'urine, fièvre et frissons, miction à faible volume, nausée et vomissements.

Urétrite

Les personnes touchées par l'urétrite n'ont généralement pas de fièvre, de lombalgie ou de saignement dans les urines. Cependant, si l'infection se propage, les symptômes peuvent être compliqués. Les infections urétrales sont une autre cause de miction douloureuse. La plupart de ces processus infectieux qui déclenchent l'inflammation de l'urètre sont causés par des virus et des bactéries. Avoir des calculs rénaux, une inflammation de la prostate, du diabète, une grossesse et être une personne âgée augmente les risques de développer une urétrite. Souvent, ceux qui développent cette condition ont une augmentation de la fréquence des mictions, de la fièvre et des changements dans l'aspect de l'urine (odeur, texture et couleur).

Traitement

Le traitement varie en fonction de la cause. Étant donné que les processus infectieux sont les plus fréquents et qu'ils sont généralement légers, la douleur pendant la miction doit disparaître en quelques jours avec le bon traitement contre l'infection, parfois même sans traitement. Lorsque les symptômes sont intenses, consulter un médecin pour trouver le déclencheur de la brûlure. Sentir une brûlure en urinant n'est pas toujours liée à une infection de la vessie ou de l'urètre, attention, éviter de le minimiser.

Infections sexuellement transmissibles

Les IST peuvent provoquer des brûlures en urinant. La chlamydia, la gonorrhée, la trichomonase, l'herpès génital, la syphilis et d'autres peuvent en être à l'origine. L'augmentation de la fréquence des rapports sexuels, en particulier avec différents partenaires, augmente les risques de contracter des IST et d'autres causes de miction brûlante.

Autres causes possibles

On peut citer : les infections de la prostate, la pyélonéphrite, la vaginite, la rétention de corps étrangers dans l'urètre, les kystes ovariens, les traumatismes, les tumeurs, la ménopause, le cancer de la vessie.

Recettes naturelles

Recette 1 : ½ betterave, 1 concombre, 3 carottes. Dans un mixeur mélanger tous les ingrédients. Ajouter un verre à bière d'eau. Filtrer et boire 1 verre à jeun le matin. Attendre 20 minutes avant de manger.

Recette 2 : Prendre 07 feuilles de citronnelle, 07 feuilles de menthe, 10 feuilles de kinkéliba et 2 racines de gingembre. Ensuite, faire bouillir le mélange dans 1 litre d'eau pendant 15 min. Boire 1 tasse matin et soir avec 1 cuillerée à café du miel.

Prise de médicaments

Tout médicament peut faire développer des effets secondaires. L'ingestion de certains d'entre eux peut irriter les tissus qui tapissent la vessie ou l'urètre. Par conséquent, il est possible que les causes des brûlures en urinant soient liées au médicament que vous prenez. Si on pense que c'est le cas, signalez cet effet secondaire au professionnel de santé qui vous a prescrit le médicament.

Mode de vie sain

Eviter d'utiliser des savons parfumés ou des produits chimiques puissants qui peuvent irriter les organes génitaux ; utiliser des contraceptifs barrières lors des rapports sexuels ; éviter les douches vaginales ; boire beaucoup de liquides tout au long de la journée ; nettoyer les organes génitaux après avoir eu des rapports sexuels. Il est également recommandé d'uriner immédiatement après le rapport. Il est aussi recommandé de réduire la consommation d'alcool et de café, deux agents souvent irritants ; éviter de porter des vêtements très serrés et changer de sous-vêtements pour réduire l'interaction avec les bactéries. Dans le cas où on ressent des brûlures en urinant plusieurs fois par an. Consulter un spécialiste.

Article validé par Dr Jean-Claude Bakpatina, Médecin généraliste à la clinique Floreal à Lomé



NOS PRODUITS

**SAVON NOIR BIO
DU MAROC
EN GAMME COMPLÈTE
HUILES COSMÉTIQUES
LAITS CORPORELS**

Produits cosmétiques
pour votre beauté

**DISPONIBLE EN
PHARMACIES!!!!!!**

Pour toute info contactez-nous sur: ☎ +228 90 13 67 49 - 97 94 08 65

Hôpital Dogta Lafiè : la réussite nationale

Santé
Actualité



Vue de l'hôpital Dogta-Lafiè



Faure Gnassingbé, Chef de l'Etat

Ingrid Awadé, DG de la Caisse Nationale de Sécurité Sociale (CNSS) a déclaré: « La santé est un puissant vecteur de croissance socioéconomique et un facteur de réduction de la pauvreté ». Malgré les efforts qui sont faits, les indicateurs de santé du Togo sont faibles en général. L'hôpital est un service central de la pratique santé. Il doit répondre aux besoins des populations. C'est dans l'optique d'amener les populations togolaises à un niveau élevé de santé, que le Gouvernement sous l'impulsion du Président de la République, s'est engagé dans la feuille de route de 2025, à offrir une identité et garantir la couverture santé et l'accès aux services de base à tous. Concrètement, il s'agit dans la feuille de route gouvernementale Togo 2025, à son axe un (1) de l'ambition du gouvernement de garantir la couverture santé et l'accès aux services de base à tous. Pour atteindre cet objectif, il faut des engagements et actions concrètes sur le terrain. Il faut porter cette ambition et œuvrer pour la rendre réelle. Il faut des hommes et des femmes pour travailler chaque jour afin que les communautés togolaises puissent jouir des bonnes conditions sanitaires.

Le projet de l'Hôpital Dogta Lafiè (HDL)
En 2019, le Chef de l'Etat a procédé à la pose de la première pierre d'un hôpital de référence internationale à Agoé-Nyivé. Il s'agit de l'Hôpital Dogta Lafiè (HDL). A cette cérémonie, il s'est illustré qu'il s'agit d'un projet porté par Mme Ingrid Awadé, l'actuel Directeur Général de la CNSS. Depuis ce jour jusqu'à la cérémonie d'inauguration de cet hôpital, il s'est révélé l'engagement et le travail d'une équipe ambitieuse et soudée, malgré le challenge

que représentait la crise du Covid-19. Ils étaient nombreux, ceux qui pensaient que ce projet était un canular, une autre illusion du politique qui ne verrait jamais le jour. On pouvait comprendre ces pessimistes, tel le projet était si lourd, qu'il fallait être une personne de foi, travailler durement et intelligemment pour le résultat escompté.

Une méthode de travail innovante qui a payé
Le Ministre Gilbert Bawara, en juin 2022, lors de la cérémonie d'ouverture et augmentation du capital au profit de l'HDL, alors en charge de la fonction publique, du travail et de l'action sociale et en sa qualité du Président du Conseil d'Administration de la CNSS, a su ressortir le travail qui est fait pour que ce projet devienne une réalité. « L'hôpital de référence Dogta Lafiè qui a été dès le départ, un projet présidentiel porté financièrement par la CNSS vient donc participer au relèvement du niveau de qualité de l'offre de soins de santé et doter notre pays d'un établissement de santé de référence », a dit Gilbert Bawara à l'entame de son allocution.

Dans cette déclaration, on peut comprendre l'engagement résolu dès les premiers instants de naissance de ce projet de la CNSS, à travers son Directeur Général pour rendre réelle l'idée du Chef de l'Etat. La concrétisation de ce projet n'a pas été faite sans difficultés : « à la suite de la pose de première pierre en 2019 par le Chef de l'Etat, la CNSS a poursuivi avec engagement et détermination, la réalisation de ce chantier de construction de l'infrastructure, en dépit des contingences diverses ... », a déclaré le ministre Gilbert Bawara, lors de la cérémonie d'ouverture du capital de l'HDL.

Un travail stratégique et méthodique
Cérémonie de la pose de première pierre, lancement des travaux de construction, ouverture et augmentation du capital, finition du chantier, inauguration de l'HDL, construction et inauguration de l'annexe HDL de la Résidence Renaissance à Wuiti, voici le parcours élogieux de ce projet. Pour soutenir toutes ces actions dans une gestion professionnelle, une structure a été mise sur pieds : « Excellence Monsieur le Président de la République, pour l'exploitation de cet établissement de référence et conformément à votre vision, la

rapprocher la santé des populations », a révélé le DG de la CNSS lors de la cérémonie d'inauguration de l'Annexe Dogta Lafiè de la Résidence Renaissance à Wuiti (Lomé).

Sur toute la ligne de réalisation de ce projet, il y a lieu de reconnaître l'engagement et la détermination personnelle de Mme Ingrid Awadé. Un énorme travail que d'aucuns qualifient « d'un travail et leadership dans l'ombre ». C'est pour ce motif qu'il lui revenait l'honneur de présenter les caractéristiques techniques de l'HDL et toutes les



Ingrid Awadé, DG de la CNSS

Société de Gestion Hospitalière (SOGHP) SA a été créée en janvier 2019 et est fonctionnelle avec un capital qui a été ouvert en 2022 aux investisseurs privés togolais », a annoncé Ingrid Awadé, dans son discours le 26 avril 2023, lors de la cérémonie d'inauguration de l'HDL.

Dogta Lafiè, une réussite nationale
Quand on considère ce projet depuis sa genèse jusqu'à sa réalisation, on en déduit, un engagement des fils et filles du Togo, un travail inclusif qui suscitent une fierté nationale. L'hôpital Dogta Lafiè, en plus de son apport dans le domaine de la prise en charge des pathologies, a aussi engendré d'autres heureuses conséquences dont l'impact économique en emplois directs et indirects. Il induit également un impact sur l'éducation et les niveaux de formation des praticiens et personnels soignants et des techniciens de maintenance des équipements médicaux.

Un engagement personnel
« Ce qui nous a motivé c'est la volonté de son Excellence Le Président de la République de

opportunités qu'il offre à la cérémonie inaugurale. Un exercice qu'elle a bien réussi.

On peut comprendre, l'humilité, la gratitude et l'expression de la foi de Mme Awadé au travers de son discours lors de la cérémonie d'inauguration de l'HDL : « Acceptez que je vous renouvelle toute ma gratitude, Excellence Monsieur le Président de la République, pour cette opportunité qui a été donnée à la CNSS de participer à la réalisation de cette vision essentiellement axée sur le développement et le bien-être individuel et collectif des togolais et à la modernisation des infrastructures de notre pays. Je loue la Divine Providence pour cette œuvre que vous venez ainsi d'offrir au peuple togolais et je la dédie à sa gloire ».

Les annales historiques de l'HDL retiendront la CNSS comme la structure d'encrage de réalisation et la détermination d'une femme, qui a pris sur elle d'accompagner la vision du Chef de l'Etat pour un bien collectif. C'est un exemple à suivre. Le Togo a besoin de ses fils et filles pour se développer. Chaque togolais quel que soit sa place sociale peut contribuer à la réalisation des œuvres ou ambitions pour le bien commun.